



BUDO

burulas.com.tr / budo.burulas.com.tr / bus.burulas.com.tr

Sayı: 62 HAZİRAN 2018

yaşam

Ücretsizdir

hint
düğünleri

İyi
Bayramlar

“ MÜZİK ADAMI
MEHMET
— ERDEM —
”

BÜKREŞ
BALKANLAR'IN PARİS'i



KEŞFETMEYE ONDAN BAŞLAYIN.

YENİ BMW X3.



Sheer
Driving Pleasure



Sınıfında ilk defa kullanılan yarı otonom sürüş teknolojisi.
Harekete duyarlı komut sistemi. Genişletilmiş iç hacim.
Yenilenen xDrive teknolojisi. ConnectedDrive.
Hepsini ve çok daha fazlasını sunan Yeni BMW X3,
keşfetmeniz için Teknik Oto Şubeleri'nde.

Teknik Oto Borusan Otomotiv BMW Yetkili Satıcısı ve Yetkili Servisi

Teknik Oto Bursa - 1 Yeni Yalova Yolu 15. Km. No: 65 Ovaakça - Bursa Tel: (0224) 280 49 20

Teknik Oto Bursa - 2 İzmir Yolu Cad. No: 82 Nilüfer - Bursa Tel: (0224) 441 68 66

Teknik Oto Eskişehir Bursa Yolu 13. Km. No: 226 Eskişehir Tel: (0222) 411 21 41

SEN GÖRDÜYSEN HERKES GÖRÜR

Reklamla
İşin
Büyür



sengorduysen.com



Zamanında ve sorunsuz teslimat ile size Bursa kadar yakınız...



HIZLI TESLİMAT

Siparişlerinizi en hızlı ve güvenli şekilde Koçel güvencesi ile sizlere ulaştırıyoruz.



2 YIL GARANTİ

Koçel garantimiz ile ürünlerinizi 2 yıl boyunca işçilik ve malzeme hatalarına karşı koruyoruz.



MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

Müşterilerimiz ile satış öncesi ve sonrası her an iletişimde olup, memnuniyet ve sorun çözme odaklı çalışıyoruz.



%98 AÇILIR ÇEKMECE

Çekmece içindeki malzemelere kolay erişim ve çekmece içindeki her alanı en verimli şekilde kullanmanızı sağlıyoruz.



MERKEZİ KİLİT SİSTEMİ

Merkezi kilitleme sistemi ile aynı anda tüm çekmeceleri kilitleyerek, güvenlik ve kullanım kolaylığı sağlıyoruz.



ÖZEL TASARIM

Firmalarımızın ihtiyaçlarını saptayıp yerinde ziyaret ederek doğru çözümleri sunuyoruz.



ÇEVREYE DUYARLILIK

Koçel olarak, topluma saygı ve gezegenimizi korumak bizim için çok önemli. Akıllı aydınlatma sistemleri ile enerji tasarrufu sağlıyoruz. Doğadan aldığımızı emanet olarak düşünüp doğaya tekrar teslim etmek üzere her yıl 100 adet ağaç dikiyoruz.



80kg YÜK KAPASİTESİ

80kg kadar ağırlığa dayanıklı malzemeler kullanıyoruz.



KALİTE KONTROL

Malzemelerimizin uzun ömürlü ve hatasız üretimi için başlangıçtan teslimata kadar kalite kontrolü sağlıyoruz.



YILDIR BİTMEYEN
YENİLİK TUTKUSU



Merkez: Hacı bostan (Köprü Caddesi) No. 10 Mahmutbey - İSTANBUL

Telefon: +90 212 445 35 29 (3 lines)

Fax: +90 212 445 35 78 **Gsm** 0533 231 04 04

Fabrika: GOSB 800. Sokak No.816 Gebze-KOCAELİ

Telefon: +90 262 677 11 30 (3 lines) **Fax** +90 262 677 11 40

E-mail: info@kocel.com.tr

www.facebook.com/KocelCelik

www.kocel.com.tr



Showroom

İzmir Yolu Caddesi Kartallar İş Merkezi No: 106/116130 Nilüfer, Bursa
Tel: 0224 249 92 72 - 82 Faks: 0224 249 95 75

Fabrika

Çalı Sanayi Bölgesi 43. Sokak No:2/4 Nilüfer, Bursa
Tel: 0224 362 74 30 - 363 35 95 Faks: 0224 363 59 01

VitrA

FRANIGES

CORIAN
Created For Life

DUPONT

PORCELANOSA

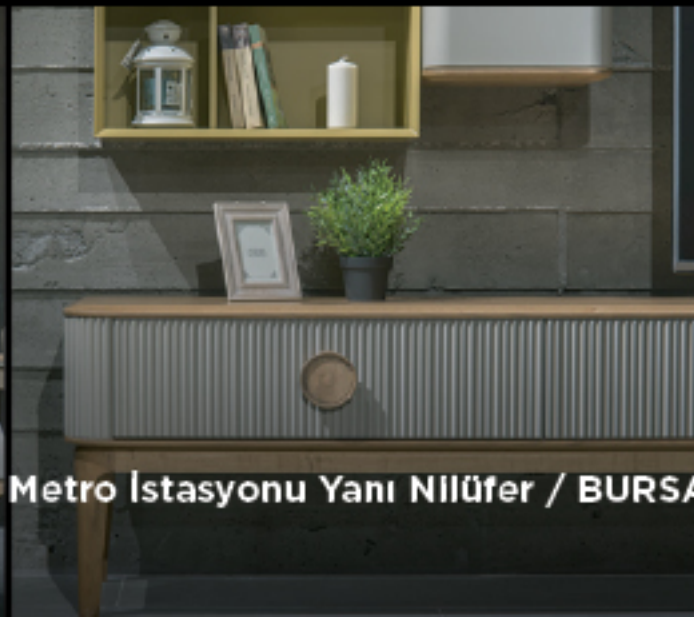
22 YIL

Hız kesmeyen
yolculuğumuza,
aynı heyecan
ve tutku ile
devam ediyoruz.

üccanyapi

www.uccanyapi.com

étoile



Izmir Yolu Beşevler Metro İstasyonu Yanı Nilüfer / BURSA

0224 443 09 90

**Evinizin
yeni yıl
kutlaması**
2018 MODELLERİ

safa[®]

MOBİLYA & TASARIM OFİSİ

[f](#) [t](#) [i](#) /safamobilya www.safamobilya.com

HAZİRAN 2018



34
ORMAN
MEYVELERİ

60
GRAFİTİ

76
TATİL ROTASI

84
RAMAZAN'DA
BÖBREK TAŞI
RAHATSIZLIĞI



40
BÜKRİS



52
MEHMET
ERDEM

88
DETOKS
TARİFLERİ

92
HİNDİSTAN'DA
DÜĞÜN



68
BAYRAM
SOFRALARI

98
7 ÜLKE
7 EFSANE
SPORCU

110
ENGLISH

128
BULMACA

BURULAŞ

BUDO yaşam

Yönetim

İmtiyaz Sahibi BURULAŞ A.Ş. Adına
Genel Müdür
Mehmet Kürşat Çapar

Yönetim Yeri

BursaRay İşletme Merkezi, 16130 Odunluk
Mahallesi İzmir Yolu Nilüfer, Bursa Türkiye
0850 850 99 16 www.burulas.com.tr

Yayın Kurulu

Cüneyt Aksakal
Av. Canan Devrim Engin /Hukuk Danışmanı

Yayın Danışmanı

Ahmet Akhan

Yayın Koordinasyon

Sefer Göltekin
İbrahim Büyükfuran
Evren Eren
Ebru Çakır
Ceyda Sefer

Editöryal ve Reklam



bir
Sinerji Grup
markasıdır

Genel Yayın Yönetmeni (Sorumlu Müdür)

Yavuz Temel
yavuz@sinerjigrup.com

Reklam ve Pazarlama Grup Direktörü

Sevil Armağan
sevil@sinerjigrup.com

Yayın Koordinatörü

Gökem Gülcü
gokem@sinerjigrup.com

Reklam ve Rezervasyon

Faruk Murat
faruk@sinerjigrup.com

Görsel Yönetmen

Didem Siyahkaş

Grafik Tasarım

Ezgi Beceni, Hakan Baykul

Editörler

Kemal Aydın, Merve Nur Ünler, Merve Elçin

Yönetim Yeri

Üçevler Mh. Üçevler Cd. No: 31 Nilüfer / BURSA
0 224 252 52 24
sinerji@sinerjigrup.com
www.sinerjigrup.com

Baskı-Cilt

İHLAS GAZETECİLİK A.Ş.
İhlas Medya Plaza, 29 Ekim Cd. No: 23
34197 Yenibosna / İstanbul
T: 0212 454 30 00

Reklamlar, reklam veren şirketlerin
sorumluluğundadır.

Dergimizde yayımlanan yazı ve fotoğraflar,
yayıncının izni alınarak, kaynak belirtilerek, tam veya
özet alıntı yapılarak kullanılabilir.

Yayın Türü: Yerel süreli aylık dergi

Kapak Fotoğrafı: 123rf



iyi yolculuklar

Alinur AKTAŞ

Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı

Şehirler, kültür ve sanattan yoksun bir anlayışla kalkınamazlar. Kültür ve sanat, dün ile bugün arasına kurulan köprü gibidir. Farklı medeniyetlerin farklı kültürlerin harmanı olan ülkemizin tüm şehirleri, kendilerine özgü değerleri ile öne çıkmakta sakinlerine ve konuklarına sürekli yeni ufuklar açmaktadır.

Geleneksel değerlerin, tarih ve doğa ile bütünleştiği, kültürel hayatın canlılığını sürekli koruduğu şehirlerden biri de Bursa'dır. Yerel değerlerini evrensele dönüştüren Bursa'nın bu başarısının ardında, farklı medeniyetlerin birikimlerini harmanlayarak kültür elçiliği görevini layıkıyla yerine getirmesi yatmaktadır.

Bu yıl 57'sini gerçekleştireceğimiz Bursa Festivali ülkemizin en uzun soluklu festivalidir ve şehrimizin geleneksel coşkusu yansıtmaktadır.

Festival, yaş, cinsiyet, din, dil ve etnik köken ayrımı yapmadan muhteşem bir kaynaşma ortamına imkân sağlamaktadır. Dünyanın ve ülkemizin en güzide sanatçıları her yıl olduğu gibi bu yıl da Bursa Festivali aracılığıyla sevenleriyle buluşacak.

Festival, 20 Haziran'da başlayacak 20 Temmuz'da sona erecek. 7-12 temmuz tarihlerinde Altın Karagöz Halk Dansları Yarışması gerçekleştirilecek. Sanatseverlere dolu dolu festival hazırlamaya çalıştık. Bu vesileyle tüm sanatseverleri festival coşkusu yaşamak için Bursa'ya davet ediyorum.

Etkinliklere katılarak Bursa Festivali'nin değerinin artmasına vesile olan bütün hemşehrilerime şimdiden teşekkür ediyor, sevgi ve saygılarımı sunuyorum.



merhaba

Mehmet Kürşat ÇAPAR
BURULAŞ Genel Müdürü

Mübarek Ramazan ayının gelmesiyle birlikte, manevi hazzın ve lezzetin zirve yaptığı kutlu bir ayın içinden geçiyoruz. Personelimiz, BursaRay, T1, T3 tramvay hattında ve şehir içi tüm otobüslerde yolculuk yapan, iftar saatine yolda yakalanan vatandaşlarımıza ezan vakti hurma ikramında bulunuyor. Ramazan ayı boyunca sürdüreceğimiz bu uygulama ile iftar saatinde yolda olan yolcularımızı unutmamış olacağız.

Yazın gelmesi havaların ısınmasıyla birlikte haziran ayına yoğun tempo ile girdik. Göreve geldiğimiz günden buyana önceliğimiz yolcu memnuniyetini ön planda tutarak güvenli ve rahat ulaşım oldu. Bu anlayış ile Bursa ulaşımını rahatlatacağına inandığımız, Özel Halk Otobüsçüleri Odası ile birlikte önemli bir anlaşmaya imza attık. Bu anlaşma ile şehir içindeki toplu ulaşım verimliliğini arttırmayı ve ulaşım da daha faydalı olacağımıza inanıyoruz. Engelli ve yaşlı vatandaşlarımızın karşılaştığı ve tasvip etmediğimiz kötü muameleleri ortadan kaldırarak kalite hizmeti hedefliyoruz. Önceliğimiz hizmet sunduğumuz Bursalıların memnuniyeti, sağlıklı şekilde ulaşım hizmeti alması. Vatandaşımızın daha rahat yolculuk yapması adına, sürekli iyileştirmelere devam edeceğiz.

Bursa ulaşımında bir diğer olumlu gelişme ise Bursa'da ilk bayan sürücümüzün ekibimize katılmasının heyecanını yaşıyoruz. Meslektaşları kadar görevini iyi yapan Ayşen Hanım bize güç veriyor. İlk defa bayan otobüs şoförüyle karşılaşan yolculardan olumlu geri dönüşler alıyoruz. Bu da bizi çok gururlandırıyor. BURULAŞ olarak atılan bu adımla ulaşım da yenilikleri hayata geçirmeye devam edeceğiz.

Okulların kapanmasına çok az bir zaman kala tüm öğrencilerin yaz tatili için heyecan duyduğunu görüyoruz. Kimileri köylerine, kimileri memleketlerine gidecek. Bizde bu heyecana ortak olmayı hedefleyerek yaz tatili boyunca BUDO seferlerimizi buna göre düzenledik. Tüm öğrencilerimize sona eren eğitim yılının stresini atacak mutlu bir yaz tatili diliyorum. Yaklaşan üniversite sınavı ile sınava girecek tüm öğrencilerimize başarılar diliyorum.

Bu vesileyle Ramazan Bayramınızın huzur içinde geçmesini temenni ediyorum. Tüm okurlarımıza iyi bayramlar dilerim.

İyi seyirler...

ATAEVLER EMEK23MODERN

ATAEVLER 'DE
EV SAHİBİ OLMANIN
TAM ZAMANI

Tapunuz
Hazır



Bursa'nın Kendi
Elektriğini Üreten
ilk Projesi



Ataevler Mahallesi Gaziosmanpaşa Caddesi
Şeyh Edebali Camii Yanı Nilüfer / Bursa
Tel: **444 2 056 / 0549 616 16 24**

 / mersangroup

www.mersangroup.com



albüm



Yıldız Tilbe'nin

Yıldızlı Şarkıları

Yıldız Tilbe'nin merakla beklenen tribute albüme mazikseverlerle buluştu. Tilbe'nin birbirinden sevilen şarkılarını anla isimlerin yorumladığı çalışma, tam bir yıldızlar geçidine sahne oldu. 39 sanatçının seslendirdiği 39 şarkının yer aldığı 'Yıldız Tilbe'nin Yıldızlı Şarkıları' isimli projesi, 'Volume 1' ve 'Volume 2' olarak iki ayrı albümde, toplamda dört CD olarak raflardaki yerini aldı. Üzerinde iki yıla yakın süredir titizlikle çalışılan projede Yıldız Tilbe'nin hayranlarına özel bir sürprizi de var. Usta sanatçı bu tribute albümde kendisi de yeni bir parça seslendirdi. Başarılı sanatçının 'Taraf' isimli yeni şarkısı albümdeki yerini aldı.



top 10



1. Edis – Roman
2. Mabel Matiz – Öyle Kolaysa
3. Feride Hilal Akın & Hakan Tunçbilek – Gizli Aşk
4. Derya Uluğ – Ne Münasabet
5. Mehmet Erdem – Hara
6. İlyas Yalçıntaş feat Aytaç Kart – Yağmur
7. İdo Tatlıses – Sen
8. Tarkan – Yolla
9. Murat Boz – Geç Olmadan
10. Eli Türkoğlu feat Tuğçe Kandemir – Bu Benim Öyküm



çok satanlar



KORAY AVCI
Senin İçin Değer



ŞEBNEM FERAH
Parmak İzi



MEHMET ERDEM
Neden Böyleyiz



BURCU GÜNEŞ
Anadolu'nun Güneşi



KUBAT
Türküyüz



MUAZZEZ ABACI
Sezen'im Şarkıları



Nature Baby ST
Büyüyen Karyola
1.199₺

Bebeğinizin odası hazır mı?



cilek.com

*Tekstil seti ürüne dahil değildir.



cilekodasi

İhsaniye

T: 0224 247 9900

Yalova Yolu

T: 0224 261 1288

Mudanya Yolu

T: 0224 241 9966

İnegöl Mobilyum Avm

T: 0224 714 0030

Millet Mahallesi

T: 0224 502 2047



cilek.com



Borne

Künye

Yazar: Jeff Vandermeer
Sayfa Sayısı: 490
Yayın Yılı: 2018
Yayın Yeri: İstanbul
Yayın Yolu: Alfa Yayıncılık



New York Times'in çok satanlar listesinde uzunca süre kalan Southern Reach Üçlemesi'nin ilk kitabı Yok Oluş filme çekilmiş ve 2018'de Netflix'de gösterilmiştir. Vandermeer'in gelecekte tasvir ettiği dünyasına iki bayak güç hakimdir: Devasa bayaklukta yırtıcı ayı Mord ve Bayaca. Mord, şirket'in "bilimsel" deneyleri sonucunda ortaya çıkmış bir yaratıktır, esrarengiz Bayacamaz da kendini şirket'in gizemlerini çözmeye ve nihai güç kazanmaya adanmış bir karakter. Borne, yaşamını sardarebilmek için saklanarak tuzaklar kurmakta ustalaşan Rachel tarafından Mord'un karkunun arasında bulunur. Rachel onu başta bir ganimet olarak daşınır, daha sonra onu şekilsiz bir bitki sanar. Ancak zaman geçtikçe ortaya çıkar ki Borne şekil değiştirebilen, konuşabilen, ruh haline göre renk değiştirebilen ve öğrenebilen bir yaratıktır.



çok satanlar



Leyla ile Mecnun
BURAK AKSAK



Bazı Yollar Yalnız
Yürünür
ÖZGÜR BACAKSIZ



3:01
SIMON KERNICK



Kırmızı Pazartesi
GABRIEL GARCIA
MARQUEZ



YENİ ECOSPORT

Bir başka yaşayanların simgesi.



Ford Yetkili Satıcısı
Arkas Otomotiv

Ovaakça Çeşmebaşı Mah. Yeni Yalova
Yolu Cad. No: 699 Osmangazi / Bursa
Tel: (0224) 270 77 88



Ocean's 8



Künye

Vizyon Tarihi: 15 Haziran 2018
Tür: Aksiyon, Gerilim, Suç
Yönetmen: Gary Ross

Danny Ocean'ın uzun süredir ortalarda olmayan kız kardeşi Debbie Ocean (Sandra Bullock) şartlı tahliyeyle serbest kalınca çok büyük bir soygun gerçekleştirmeyi planlamıştır. Metropolitan Müzesi'nin her yıl düzenlediği ve son derece seçkin isimlerin katıldığı 'Met Gala'da, Daphne Kluger'in (Anne Hathaway) boynunda taşıyacağı milyonlarca dolar değerindeki mücevheri çalmak istemektedir. Bu amaçla yeteneklerine güvendiği birbirinden yetenekli 7 kadın arkadaşını bir araya getirerek imkansızı gerçekleştirmeye çalışacaktır.



vizyondakiler

ANTİSOSYAL 2



KOD ADI
HOT DOG



KARAVAN



AKLIN GÖZÜ



Sahinbey

S O F R A S I

AÇILDIK

Usta eller, yöresel lezzetler

RESTORANIMIZ
ALKOLSÜZDÜR



METRELİK KEBAP



KAHVALTIYA DA

BEKLİYORUZ



TÜM BAKLAVA ÇEŞİTLERİ

REZERVASYON

0(224) 549 27 00

0(532) 177 92 05

Bademli Mahallesi Eski Mudanya Cad. No:9 Mudanya/BURSA

f t i /sahinbeysofrasi



15:17 Paris Treni



Künye

Yönetmen: Clint Eastwood
Tür: Dram, Gerilim
Yapım: 2017



21 Ağustos 2015'te tüm dünya Amsterdam'dan Paris'e giden hızlı trende meydana gelen terörist saldırı ve saldırıya engel olan uç cesur Amerikalı gencin haberine kilitlenmişti. Yönetmen Clint Eastwood kamerasını bu uç gencin yaşamlarına çeviriyor ve bizi çocukluklarından başlayarak bu talihsiz olayın yaşandığı ana getiriyor. Üç arkadaşın aralarındaki benzersiz bağ, bir anda en büyük silahları haline geliyor ve uç genç 500'den fazla yolcunun hayatını kurtarmayı başarıyorlar. Sıra dışı bir cesarete sahne olan olayı, gerçek kahramanların canlandırmasıyla izleyeceğimiz film size benzersiz bir deneyim yaşatacak.



çok satanlar

Coco



Labirent Son İsyan



Star Wars: Son Jedi



Çizgi Ötesi



EĞİTİMDE ENDÜSTRİ 4.0 YAKLAŞIMI MEKTEBİM'DE



- KODLAMA
- KÜRESEL FARKINDALIK
- FİNANSAL OKURYAZARLIK
- ELEKTRONİK TASARIM
- M-LEAD • E-STEM

DERSLERİYLE GELECEĞİ BUGÜNDEN OKUYORLAR.
İKİ YABANCI DİL ÖĞRENEREK KENDİ BAŞARI HİKAYELERİNİ YAZIYORLAR.



MEKTEBİM
Gelecek Benim



MFÖ Senfoni Orkestrasıyla



Kendilerine ait söz ve bestelerden oluşan albümleri, yurtiçi ve yurtdışı konserleri ve aldıkları sayısız ödülleri ve getirmiş oldukları yeniliklerle pop müzik tarihinin bir simgesi olan MFÖ, 57. Uluslararası Bursa Festivali Açılış konseri için Bursa'da

sevenleriyle buluşuyor. Bursa'nın bol ödüllü orkestrası olma özelliğini taşıyan Bursa Bölge Devlet Senfoni Orkestrası ile MFÖ'nün yer alacağı bu projede BBDSO Şefi Dağhan Doğu ve Ünlü aranjör Turhan Yükseler şef olarak yer alacaklar. Konser

15 dakikalık orkestra parçası ile başlayacak ve MFÖ parçalarının senfonik aranjisi ile sanatseverlerin beğenisine sunulacak. Kültürpark Açık hava Tiyatrosu'nda gerçekleştirilecek olan konser, 20 Haziran Çarşamba günü saat 21:15'te başlayacak.



nerede ne var?



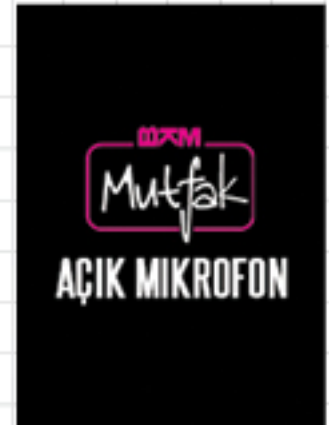
Ormanlardan Hemen Önceki Gece
DasDas, İstanbul
06.06.2018, 20:30



Mirkelam
IF Performance Hall
Ataşehir, İstanbul
09.06.2018, 21:00



Joseph K.
Zorlu PSM - Turkcell
Platinum Sahnesi,
İstanbul
13.06.2018, 21:00



Açık Mikrofon
BKM Mutfak Çarşısı,
İstanbul
27.06.2018, 21:00

GEÇMİŞİN
İZİNDE

IN PURSUIT
OF THE PAST

Get the look
WORLD in Cool
6 takıtlı!

INTERVIEW.SARAR.COM
SHOP.SARAR.COM



INTERVIEW
SARAR



Doğal, vegan ve organik cilt bakımı

Her cilt özenli bir bakımı hak eder. Alterra Orkide Özlü Organik Cilt Bakımı Serisi, temizleme sütü, tonik, gündüz ve gece kremi ve göz kreminde oluşan serisiyle yaş alırken güzel ve aynı zamanda sağlıklı bir cilde sahip olmaya olanak tanıyor. Rossmann Mağazaları'nda bulunabilen ürünlerin içeriğindeki değerli orkide ekstraktları cildinizi şımartıyor, hylüronik asitle combine olan bitkisel gliserin yoğun nemlendirme sağlıyor. Ginkgo ekstresi, doğal yeşil çay ve Q10 cildi serbest radikallerden korurken aynı zamanda erken yaşlanmayı önüyor. Alterra yaşlanma karşıtı orkide içerikli temizleme sütü, olgun ciltlerin özel bakımı için üretilen ürün, özel formülü sayesinde cildi yıpratmadan makyaj, kir ve fazla yağdan arındırır.

2. English Home ile yaz evlerinizi hazırlayın

English Home, "Ocean Treasures" koleksiyonu ile yaşam alanlarınıza denizi, yazın güzelliklerini taşıyor. İskandinav okyanus kıyıların aşınmış taşları, deniz kabukları, kuş tüyleri, süngerler ve çevre duyarlılığının simgelerinden olan kaplumbağalar, kendine özgün desen ve formlarıyla ön planda yer alıyor. Yatak odasından banyolara, aksesuarlardan kırlentlere, mavi ve beyaz tonlarının yalın birlikteliğine bu koleksiyonda şahitlik yapıyoruz. Balık figürleri ile bone china kahve fincanları, servis tabakları ve cam bardaklar, mutlu yaz köşelerinizi oluşturmanız için size fırsat tanıyor.



3. Swatch ile ılık bir yaz akşamı

İsviçreli saat markası Swatch, Akdeniz'in gökyüzüyle kesiştiği noktadan ilham alan ve çizgilerin diline hakim Mediterranean Views koleksiyonu ile gemi şeklindeki deniz temalı tasarımlar, ilham verici marin rüyalar mavinin gölgesinde buluşuyor. Yazlık evlerden, teknelere uzanan adeta yaz günlerindeki gibi bir hissiyat uyandıran bu sıcak koleksiyon, lüks ile donatılmış tembellik günlerini Akdeniz'de kutluyor. Enerji dolu, eklektik ilkbahar/ Yaz 2018 koleksiyonu, anı yaşamak, otantik olmak ve monotonluğu yok eden öğeleri kucaklamak için yapılan bir çağın.





BEKLENTİLERİNİZİN FAZLASI

Zamanın ötesinden gelen İskandinav tasarımı, geleceğe yön veren güvenlik sistemleri ve müzik keyfinizi zirveye taşıyacak Bowers & Wilkins ses sistemiyle Volvo XC60'ın ilham veren sürüş deneyimine hazır olun!

VOLVO XC60



* Volvo XC60 ortalama yakıt tüketimi 5,2 lt/100 km ve ortalama CO₂ emisyonu 136 g/km'dir. Görselde kullanılan araçlar donanım ve ürün özellikleri açısından farklılık gösterebilir. Donanımlar opsiyonel sunulmaktadır.



Service
by Volvo

Volvo Car
Garanti

Volvo Car
Finance

Volvo Car
Kasko

VOLVO CAR PRIME



volvocars.com.tr | facebook.com/VolvoCarTurkey | twitter.com/VolvoCarTurkey | instagram.com/volvocars/turkey | Volvo Car Asistan 444 48 98

Arkas Otomotiv

Ovaakça Çeşmebaşı Mah. Yeni Yalova Yolu Cad. No: 699 Osmangazi - BURSA
Alaaddin Bey Mah. 637 Sok. No: 5/A Nilüfer - BURSA www.arkasotomotiv.com.tr

0224 270 77 88
0224 441 75 62



Sadece size özel.

Havalimanındaki özel güvenlik noktalarından vakit kaybetmeden geçecek, 30 gün boyunca otopark ve vale hizmetleri için ücret ödemeyecek, transfer hizmetinden yararlanabilecek, lounge'larda konforun keyfini çıkaracak, duty free'de indirimlerden yararlanabilecek, havalimanında vaktinizi kendinize ayırabilecek en önemlisi havalimanında benzersiz ayrıcalıklara sahip olacaksınız. Bu ayrıcalıklara sahip olmaya ne dersiniz?

Havalimanında Ayrıcalığın Kartı

@TAVPassport    444 25 75

TAV İşletme Hizmetleri A.Ş.



WORLDWIDE WELCOME

Havalimanı işletmeleri ve yolcu hizmetlerinde bir dünya markası olan, TAV İşletme Hizmetleri'nin gücüyle 500'den fazla havalimanında size karşılama ve uğurlama hizmetleri sunuyor; dünyanın dört bir yanında, sizi evinizdeymiş gibi hissettirmek için çalışıyoruz.

Dünya çapındaki havalimanlarında özel asistanlı karşılama & uğurlama

Tüm uçuş ve güvenlik işlemlerinde özel asistanlık hizmeti

Tüm güvenlik noktalarından hızlı geçiş hizmeti

Porter hizmeti

Özel yolcu salonlarına geniş ayrıcalığı


www.AirportEasy.com
world wide welcome

Hizmetler; terminal, şehir ve ülkelere göre farklılık gösterebilir.

1. HTC'nin yeni gemisi U12 Plus

Yeni HTC U12 Plus, resmi olarak HTC tarafından duyuruldu. HDR10 destekli ve Corning Gorilla Glass 5 tarafından korunan 6 inçlik bir QHD+ ekrana sahip olan cihaz, Qualcomm Snapdragon 845 işlemci ve Adreno 630 grafik biriminden gücünü alıyor. 6GB RAM kapasitesi bulunan cihazın her ikisi de hafıza kartı ile artırılabilen 64GB ve 128GB'lık iki farklı depolama kapasitesi sunacak kullanıcılara. 12 megapiksel çözünürlüğünde ultrapiksel ana kamera ve 16 megapiksel çözünürlüğünde ikincil kamera olmak üzere çift arka kameraya sahip olan cihaz, önde de 8MP + 8MP olmak üzere yine çift kameraya sahip.



2. L'occitane ile gençlik enerjisi

Erkeklerin kişisel bakımına özen gösterdiği, gençlik kaygısını en az kadınlar kadar derinden hissettiği zamanları yaşıyoruz. L'Occitane'in erkek cilt bakım ve parfüm referansları, isimlerini Provence'daki hasatlardan alıyor ve bitkilerin özelliklerini içeriyor. CEDRAT serisi, çobanların sürülerini yeni meralara götürürken izledikleri patikalarda bulunan içerikler ile formüle edilen ürünlerden oluşuyor. L'Occitane'in Provence'ında parfümler ve kremler, erkeklerin yetenekleri, çobanların doğadan aldığı dersler ve doğa bilimi gibi pek çok farklı felsefeyi içinde barındırıyor.



3. Cebe sığabilen Wifi



TP-Link'in küçük boyutu sayesinde cepte, çantada her yere rahatlıkla taşınan ve WiFi konusunda birden fazla işleve sahip yeni model cep router'ı (yönlendirici) satışa sunuldu. Yeni nesil WiFi standardı

AC destekli olan TL-WR902AC, yüksek bağlantı hızına sahip. Avuç içine sığan minik boyutu sayesinde kolayca her yere taşınabilen ürün, birden çok işleve sahip. Bu nedenle rahat taşınabilen tek bir kutu ile ağ konusundaki pek çok ihtiyacı giderebiliyor. Üstelik yeni nesil kablosuz ağ standardı olan 802.11AC destekli olduğu için, yüksek WiFi hızına sahip.

BU DÜNYA BİZİM MEMLEKET



NİLTUR®
“SEYAHAT REHBERİNİZ”

YURT DIŞI
TURLARI



YURT İÇİ
KÜLTÜR
TURLARI



HAC VE
UMRE
PROGRAMLARI



BURSA +90 224 224 95 12
İSTANBUL +90 212 635 92 62



TÜRSAB
TÜRKİYE SEYAHAT AJANLARI BİRLİĞİ
ASSOCIATION OF TURKISH TRAVEL AGENCIES

@Nilturizm
@NilturSeyahat
www.niltur.com

Adidas ve Kanye West iş birliği

Adidas Originals Yeni YEEZY 500 Blush, sneaker dünyasına yeni bir form kazandırıyor. Çekici ve göz alıcı model, esnek ve rahat tabanıyla maksimum konfor sunuyor. Adidas ve Kanye West'in iş birliği ile tasarlanan YEEZY 500 Blush, Türkiye'de satışa çıkıyor. Yüksek kaliteli süet, deri ve nubuk desenli örgüden oluşan üst kısmı ile sade bir görünüş sergileyen model, bağcıkların etrafında reflektif şerif detayları ise düşük ışık koşullarında parlayarak cezbeden bir görünürlük sağlıyor. Ayak tabanındaki kauçuk kaplama ise destek ve aşınmaya karşı direnç sağlamasının yanı sıra kaymazlığı da sağlıyor.



Network ile sahne senin



Ališılmış kalıpların dışında, yalın ama gösterişli bir mezuniyet elbisesinden sayfiye davetine uygun renkli düğmeler ve boncuk nakışlarla süslenmiş midi boy kokteyl elbiselerine kadar birçok farklı seçeneği NetWork İlkbahar/Yaz 2018 koleksiyonunda bulabilirsiniz. Sezonun gözde trendi uçuş uçuş volanlı 'off-shoulder' elbiseler özellikle yaz düğünlerinde zahmetsiz şıklığın anahtarı. Rengarenk ipek, şifon ve saten kumaşlar canlı renkler, etnik işlemler ve floral desenlerle birleşerek dinamik ve feminen bir stilin temsilcisi oluyor.

Koton'la bebekler daha özgür

Koton'un Baby, kız ve erkek bebekler için farklı temalardan ilham alınarak hazırlanan tasarımlarıyla dikkat çekiyor. Koleksiyon, emoji, eğlenceli kıvrım detayları, kabartmalı baskılar ve capcanlı renklerle bebeklerin enerjik dünyasını yansıtıyor. Kontrast renklerin birbiriyle dans ettiği, ekose kumaşların, küçük çiçek, mistik hayvan, simli&pullu parlak baskıların ön planda olduğu koleksiyonda fırfır detaylar, püsküller dikkat çekiyor. Rahatlığın yanı sıra şık görünümü de tercih eden anneler için çiftlik hayatının doğallığından Uzakdoğu rüzgarlarına, tropikal orman hayvanlarından yazın vazgeçilmesi havuz partilerine kadar geniş bir koleksiyon sunuluyor.





POYRAZLAR

t r a k t ö r



Merkez: Ürünli Mah. Bursa İzmir Yolu Cd. No: 44/H/1 Nilüfer/BURSA Tel: (224) 413 34 15 Fax: (224) 413 34 25

Şube 1: Güzelyalı Siteler Mh. Bursa Asfaltı Cd. No:170/1 Mudanya/BURSA Tel: (224) 550 00 63

Şube 2: Sinanbey Mh. Murat Sk. No: 41 İnegöl/BURSA Gsm: 0533 145 52 00

www.poyrazlartraktor.com.tr

Yeni Citroen C4 Cactus Türkiye yollarında

Fransız oto devi Citroen'in SUV segmentindeki fantastik aracı C4 Cactus'un tanıtımının üzerinden geçen uzun zaman zarfının ardından nihayet Türkiye satışıyla ilgili ilk detaylar gelmeye başladı. C4 Cactus'u, haziran ayının ikinci yarısından itibaren yetkili bayilerde görmeye başlayacağımız resmi kaynaklarca açıklandı. Türkiye'ye gelecek ilk modellerde, motor seçeneklerinin 1,2 litrelik turbo benzinli ünitenin farklı güç versiyonları üzerinden şekillenmesini beklediğimiz Citroen C4 Cactus'ta 5 ileri manuel ve 6 ileri otomatik şanzıman kombinasyonları yer almakta. Dizel motorlu versiyona sahip olmak isteyenlerin ise kesin olmamakla birlikte 2019'u beklemeleri gerekebilir.



Hyundai 'Kona' ile ses getirmeyi planlıyor



Hyundai, SUV güvenilirliğini, markanın çekiciliğini ve Avrupa'daki pazar payını artırmak için yepyeni modeli Kona'yı 99.900 TL'den başlayan fiyatlarla Türkiye'de satışa sundu. Araç rakiplerinden fiyat ve performans bakımından oldukça avantajlara sahip. Santa Fe ve Tucson modellerinin yanı sıra kompakt özellikleri ve pratik yapısıyla öne çıkan Kona, B-SUV segmentinde yer alarak markanın satışlarına ve imajına katkıda bulunacak. Hyundai'nin yeni aile kimliği olan basamaklı tip ızgarayı benimseyen KONA'nın ön yüzü oldukça etkileyici ve güçlü. Çoklu ön far grubu ve LED gündüz sürüş farları ön bölümdeki görsel etkiyi artırıyor. Çoklu Ön Far Grubu, zarif ve keskin şekillerle kendinden emin bir duruş sergilerken aynı zamanda araca yenilikçi bir görünüm kazandırıyor.

Mercedes'in yeni AMG GT S Roadster ile tanışın



2018 model Mercedes-AMG GT S Roadster gün ışığına çıktı. GT ve GT C modellerinin arasına konumlandırılan yeni S Roadster, tasarımı kadar güçlü performansı ile de dikkat çekiyor. 4 litre hacimli çift turbo V8 motoru bünyesinde barındıran otomobil, 515 beygir güç ve 669 Nm tork üreten otomobilin mevcut GT Roadster modelinden 35 beygir daha güçlü olduğunu belirtelim. 7 vitesli ve çift kavramalı şanzıman sisteminin tercih edildiği otomobil saatte 100 kilometre hızlanmasını 3,7 saniyede tamamlıyor. Mevcut modelinin 100 kilometre hıza 3,9 saniye, GT C modelinin ise 100 kilometre hıza 3,6 saniyede çıktığını söyleyelim. 2018 Mercedes-AMG GT S Roadster'ın saatte maksimum ulaştığı hız ise 308 kilometre. Uyarlanabilir süspansiyon, elektronik kontrollü sınırlı kaymalı diferansiyel ve 10 mm daha geniş ön lastikler otomobilin sunduğu diğer özellikler arasında. Dış tasarımdaki sportif ruhu iç mekana da taşıyan otomobilin iç mekanında lüks detaylar göze çarpıyor.



ÇOCUĞUNUZA DEĞERLİ GELECEK!

Değerler Eğitimiyle
Ahlaklı Bir Nesil
Cebir Okulları'nda

**25 YILLIK
TECRÜBE**

BEŞEVLER'DE

BEŞEVLER

İZMİT

KURTKÖY

Ana Sınıfı • İlkokul • Ortaokul



Hepsi Birbirinden Faydalı

Orman meyveleri

Albenisini renklerinden alan, tatlı ve buruk tatlarıyla damakları şenlendiren orman meyveleri aynı zamanda da şifa dağıtıyor. Faydalarını öğrenince bu meyveleri sofranızdan eksik etmeyeceksiniz.

 Merve Elçin

Mevsiminde toplanmış çilek, ahududu, böğürtlen, yaban mersini... Hepsi birbirinden güzel ve birbirinden faydalı. Orman meyveleri size iyi bir ara öğün olmakla beraber kalp sağlığını korumak için de iyi bir seçimdir. Orman meyveleri aynı zamanda iyi kolesterolü yükseltip kötü kolesterolü düşürür ve tansiyon düşürücü de etkisi vardır.



TAMAMEN DOĞAL

Ormanlık bölgelerde birçok yabani meyve kendiliğinden taze ve doğal olarak yetişmektedir. Bu meyveler çoğunlukla taze olarak tüketilmekle birlikte reçel, marmelat ve doğal meyve suları yapılarak da tüketilebilir. Orman meyveleri herhangi bir kimyasal maddeye maruz kalmadan kendiliğinden yetiştiğinden doğallığı açısından da tercih edilmektedir.

EN SEVİLENİ ÇİLEK

Yazın en sevilen meyvelerinden olan çilek, aynı zamanda da orman meyvelerinin başrol oyuncusudur. İçerisinde barındırdığı vitamin ve mineraller ile de sağlık açısından oldukça faydalı olan çilek, tatlılarda kullanıldığı kadar cilt bakımında da kullanılmaktadır. Çilek, iyi bir folik asit, C vitamini ve mangan kaynağıdır. Yüksek oranda lif içerir. Çileğin 100 gramında 32 kcal kalori bulunmaktadır.



ki! Kart'la daha kazanacak çok şey var!



90.000
Ki!Kart'lı

3 Milyon TL
değerinde
70.000
hediye

Siz de Ki! Kart'lı olun
binlerce armağandan birini
kazanma şansı yakalayın.

kentmeydanlavm



Kent Meydanı AVM

C VİTAMİNİ KAYNAĞI AHUDUDU

Orman meyveleri içerisinde yer alan ve çal görünümünde gövdesi olan ahududu, daha çok bolca C vitamini içerir ve çok iyi bir antioksidandır. Bunun yanı sıra kanın temizlenmesini sağlayan ahududu vücuttaki toksinleri de dışarıya atar. Ahududu vücuda zindelik verir, dokuların güçlenerek sıkılaşmasını sağlar. Ateşli hastalıklarda da kullanılan ahududu ateşin düşmesine yardımcı olur.



BOYUTUNA ALDANMAYIN

Tüm kırmızı meyvelerin yüzde 85'i su, geri kalan yüzde 15'lik oranı ise liflerden oluşur.

Minicik yapısının aksine boyundan büyük şifa dağıtan yaban mersini, mutfaklardan eksik edilmemesi gereken bir lezzet. Yaban mersini, A, C, E ve K vitaminleriyle kalsiyum, demir, potasyum ve magnezyum gibi vücudumuz için gerekli birçok minerali içinde barındırıyor. Antioksidan özelliği en yüksek olan besin sayılan yaban bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Beynin sağlıklı çalışmasına verdiği destekle hafızayı güçlendiriyor, unutkanlığı en aza indiriyor.



ZENGİN BESİN DEĞERİ İLE BÖĞÜRTLEN

Orman meyvelerinden bahsedip böğürtleni atlamak tabii ki olmaz. Bahsi geçen meyveler kadar böğürtlen de sağlığımız için bir o kadar faydalı. Öyle ki bu meyve, besleyici bileşenlerini çok iyi saklayan, besin değeri oldukça yüksek, lezzetli bir meyvedir. Vitamin bakımından oldukça zengin olan böğürtlen; vitamin A, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin B6, folik asit, vitamin C (askorbik asit), vitamin E ve vitamin K içermektedir. Mineral açısından da oldukça zengin olan böğürtlen; kalsiyum, demir, magnezyum, fosfor, potasyum ve çinko içerir.



DÜŞÜK KALORİ, BOL ANTIÖKSİDAN

Tüm kırmızı meyveler, antioksidan yönünden zengindir. Cildi gençleştiren ve vücuda sağlık katan antioksidanlar, hastalıklara savaş açar. Tüm detoks içeceklerinde bu sebeple kırmızı meyvelere yer verilir. Bunun yanı sıra kırmızı meyvelerin kalorisi diğer meyvelere oranla da çok daha düşüktür. Yarısından fazlası sudan oluşan bu lezzetli meyveler, sağlıklı bir ara öğün atıştırılabilir. Örneğin, orta boy bir çilekte yaklaşık olarak 5 kalori bulunur. 1 kahve fincanı yaban mersini ise 80 kaloridir.



BÜKREŞ

Balkanlar'ın Paris'i

Orta Avrupa'nın en güzel başkentlerinden biri olan Bükreş, mimarisinden dolayı Balkanlar'ın Paris'i olarak da bilinir. Türkiye'ye de yakınlığıyla gezi rotalarını süsleyen Bükreş'in tarih kokan sokaklarına gelin yakından bakalım.

 Görkem Gülcü



Romanya'nın başkenti Bükreş, eğitime, sanata ve mimariye önem veren Avrupa kentleri arasında sayılıyor. Ekonomik açıdan da Romanya'nın refah seviyesi en yüksek yeri olan Bükreş, dolu dolu bir gezi rotası sunar.



İHTİŞAMI HİSSEDİN

Dünyanın en ihtişamlı, en büyük parlamento binalarından olan Bükreş Parlamento Sarayı (Palace of Parliament), diktatör Nikolay Çavuşesku tarafından yaptırılmış. Bu bina, Dünya Guinness Rekorlar Kitabı'na göre, dünyanın en büyük sivil yönetim, en pahalı yönetim ve en ağır binasıdır. Romenlerin büyük çoğunluğu, binanın Pentagon'dan sonra dünyanın ikinci büyük binası olduğunu söyleyerek, gurur duymaktadır. Bazıları ise, eski Bükreş'in yerle bir edilmesinin sembolü olduğunu söyleyerek, binayı çok çirkin ve şehir için bir kayıp olarak görmektedirler.



ARACINIZ DA CEBİNİZ DE GARANTİDE



Aracınızı New Servis'e getirin, hem bütçenizi hem de aracınızı koruyun. Bosch Service güvencesiyle.



ÜRETİCİ GARANTİSİNİ
BOZMAZ!



www.newotomotiv.com.tr

[f](#) [i](#) /newservisbursa

0(224) **44 112 44**

Bariş Mh. İzmir Yolu Cd. No.: 208/B Nilüfer/BURSA



LİPSCANI TURUNA NE DERSİNİZ?

Bükreş'te mutlaka görülmesi gereken yerlerden biri tarihi atmosferi ve sosyal özellikleri nedeniyle Lipscani (Tarihi Şehir, Old Town)... Prens Vlad, namı-ı diğer Kont Drakula, öncülüğünde 15. yüzyılda kurulmuş. Bükreş'in önemli noktalarından birisi olan Lipscani'de alışveriş merkezleri, eğlence mekanları, restoran ve sanat galerileri bulunuyor. Özellikle trafiğe kapalı olan caddesinde birçok Türk markasını bulabilirsiniz.



Şehirde 50'den fazla sergi, müze, opera ve tiyatro mevcut.



TAKASLA DEĞERİNİ KATLAYIN

ARSANIZI, KONUTUNUZU,
ARACINIZI TAKAS YAPIN,
YATIRIMINIZIN DEĞERİNİ KATLAYIN.

Takas sistemi ile bilir kişilerce
değeri belirlenen gayrimenkullerinizi ve
binek araçlarınızı yüksek kazanç getirisine
sahip kârlı yatırımlara dönüştürüyoruz.
En büyük projelerin kesiştiği lokasyonlarda,
doğru ve kazandıran yatırımın
yol haritasını çiziyoruz.



ÖZTARLACI TAKAS
YALIMH SANDAL SK. NO:7/A
GÜZELYALI / MUDANYA / BURSA
T: 0224 612 12 50 GSM: 0535 837 77 42

**öz
tarlaci**
Gayrimenkul Danışmanlığı
Emlak Alım Satımı

ÖZTARLACI GAYRİMENKUL
ZÜFERBEY Mh. TUNALI SK. NO:16
MUSTAFAKEMALPAŞA / BURSA
T: 0224 613 61 68 GSM: 0532 354 54 50

www.oztarlaci.com

KÜÇÜK PARİS'İN SİMGESİ

Bükreş'te Paris'tekine benzerliğiyle dikkat çeken Zafer Takı, görülmesi gereken bir diğer önemli eser. Şehrin kuzey tarafındaki Kiseleff Caddesi üzerinde bulunan tak, ilk olarak Romanya'nın 1878'de bağımsızlığını kazanmasının ardından yapılan törende askerlerin altından geçmesi için ahşaptan yapılmış. Bükreş'e "küçük Paris" denmesinin nedenlerinden bir tanesi de bu yapının Paris'te bulunan Zafer Takı'nın neredeyse birebir kopyası olması.



bükreş

SANAT ROTASINA EKLENMELİ

1837 yılında inşa edilmesinin ardından uzun süre kraliyet sarayı olarak kullanılan yapı içerisinde hizmet veren The National Museum of Art of Romania (Ulusal Sanat Müzesi), Devrim Meydanı'nda bulunuyor. Orta çağa ve modern döneme ait Romen sanat eserlerinin sergilendiği müze 1948 yılında açılmış. Müze uzun yıllar kraliyet sarayı olarak kullanılmasının ardından harika sanat eserleriyle donatılmış.

**SOSYOLOJİK MÜZE**

Herăstrău Parkı içerisindeki 10 hektarlık alanda bulunan Dimitrie Gusti Ulusal Köy Müzesi (Dimitrie Gusti National Village Museum), ziyaretçilerine Romen kırsal yaşantısını göstermeyi amaçlıyor. Bükreş Üniversitesi Sosyoloji bölümü başkanı olan Dimitrie Gusti'nin 1925-1935 arasında yaptığı disiplinler arası saha araştırmaları sonucu geliştirilen vizyon doğrultusunda müze 1936 yılında iki ay içinde bir "sosyolojik müze" olarak kurulmuş. Bukovina göçmenlerinin yerleştirilmesiyle işlevini yitiren tesis, 1978'de halk sanatı müzesiyle birleşmesinin ardından 90'lı yıllarda orijinal işlevine geri dönmüş.





ROMEN KÜLTÜRÜNÜN SEMBOLÜ

Günümüz Romanya'sını oluşturmak için 1919 yılında düzenlenen tarihi konferansa ev sahipliği yapan konser salonu Ateneum Romanian, 1888 yılında açılmış. Zafer Caddesi'ndeki George Enescu Meydanı'nda bulunan salonun tasarımında Neo-Klasik mimari unsurları romantik dokunuşlarla zenginleştirilmiş. Tavan işlemleriyle göz kamaştıran, 600 kişi kapasiteli salonda sergilenen performans izlemeden önce bina önündeki parkta fotoğraf çekebilir, Romen şair Mihai Eminescu'nun heykelini ziyaret edebilirsiniz. Bu salon Romen kültürünün bir sembolü olarak görülmekte olup, 2007 yılında Avrupa Miras Listesi'ne kaydedilmiştir.



Birbirinden özel tarihi eserler, doğal alanlar ve turistik bölgeleriyle Bükreş adeta bir açık hava müzesi görünümündedir.



DOĞA İLE İÇ İÇE

Gezi esnasında doğal güzelliklerden mahrum kalmak istemeyenlerin Bükreş'teki ilk durak noktası Herăstrău Parkı oluyor. Burası yürüyüş parkurları ve diğer spor alanları sebebiyle dikkat çeken bir güzelliği yansıtıyor. Yerel halkın dinlenmek ve huzur bulmak için sık sık ziyaret ettiği park içerisinde yürüyüş yapabileceğiniz parkurların yanı sıra restoranlar, spor alanları bulunuyor. Bu imkânlarının yanında Dimitrie Gusti Ulusal Köy Müzesi'ne ev sahipliği yapan açık alanın ortasındaki gölde küçük teknelerle dolaşabilir, eşsiz doğa fotoğrafları çekebilirsiniz. Ayrıca parkta Michael Jackson anısına yapılmış bir yer bulunuyor.



iskandinav stili

sade ve minimal

Sade ve benzersiz tarzıyla dekorasyonda İskandinav esintisi son zamanların trendleri arasında yer alıyor. Minimal bir yaşam tarzını benimseyenler için harika bir dekorasyon fikri olan İskandinav tarzının olmazsa olmazlarına yakından bakalım.

✍ Merve Nur Üner

Eğer ev dekorasyonunda modern, sade ve ferah stillerden hoşlanıyorsanız, İskandinav tarzı dekorasyon tam size göre. Fonksiyonel ve basit şıklık, doğadan ilham alan desenler, hemen hemen her objede ahşap kullanımı İskandinav tarzının öne çıkan diğer unsurları arasında.



MİNİMALİZMLE ŞEKİLLENİYOR

Evde büyük ve gereksiz eşya bulundurmama felsefesine dayanan İskandinav stili, minimalizmi yansıtabileceğiniz tarzlardan. Ağır, gösterişli mobilyalardan, süs eşyalarından son derece uzak olan bu akımda bunların yerine modern ve işlevsel mobilyalar yer alıyor. Sade fakat bir o kadar çarpıcı dekorlar ise bu stilin tamamlayıcı unsurlarından. Hiç kullanmadığınız çay-kahve takımlarınızı sergilediğiniz devasa bir vitrin yerine, sık sık okuduğunuz kitap ve dergilerin bulunduğu bir kitaplık, bu stilde kullanmanız gereken işlemlerden.

BEYAZIN ASALETİ

Duvar boyası İskandinav tarzında dekore edilmiş evlerde önemli bir yere sahiptir. Genellikle beyaz ve açık gri tonlar bu tarzın vazgeçilmez renkleri arasında yer alır. Kuzeyde soğuk karanlık geçen uzun kış günleri, bu stilde beyazın önemli bir yer tutmasının asıl nedeni. Yine de, İskandinav tarzı dekorasyon önerileri elbette sadece beyaz rengi bolca kullanmakla sınırlı değil. Led ışıklar, örgü yastık kılıfları ve battaniyeler, küçük saksılar içinde yeşil yapraklı bitkiler, ahşap zemin ve mobilyalar da fazlaca kullanılan beyazın yarattığı soğuk etkiyi kırmak için birebir.



DOĞAL ÜRÜNLER KULLANILMALI

Ahşap, hasır, bambu ve dokulu kumaşlar gibi natürel detaylar bu stilin tamamlayıcı özelliklerindendir. Özellikle ahşap mobilya, yan mobilya, aksesuar ve dekoratif ürünler bolca kullanılır. Modern ve minimal stilin düz ve keskin çizgileri bu stilde de kendini gösterir. Örneğin beyaz ya da gri tonlamalı salonunuzu ahşap öğelerle tamamlayabilirsiniz. Bu stilde kullanılan mobilyalar genelde modüler ve fonksiyonel olanlardan seçilir. Kalabalık görüntüden uzak ve yalın çizgileri vardır.



DEKORATİF ÖGELER

Bu stilin tamamlayıcı dekorasyon araçları farklı nesnelerden ve materyallerden oluşabilir. Örneğin antika eşyalardan, tahta oyuncaklara, maketlerden, eski mobilyalara kadar onlarca eşyayı dekoratif amaçlı değerlendirebilirsiniz. Tekstil ürünlerinde yün, keten, pamuk gibi doğal ipliklerden yapılmış dokulu kumaşları ve örgüleri rahatlıkla kullanabilirsiniz. Bitkilendirmenin de bu stilde önemli bir yeri vardır. Özellikle metal veya ahşap saksılara ekilmiş rengarenk çiçekleri stilinizi tamamlamak için kullanabilirsiniz. Ayrıca şömine de bu stile oldukça yakışan öğelerdendir.

YENİLENME ZAMANI

Eski mobilyalarda ufak tefek değişiklikler yaparak dekora eklemek de bu stilde çok popüler. İskandinav stili fazla masraf yapmadan da uygulayabileceğiniz doğal bir stildir. Evinizdeki eski mobilyaları zımparalayarak, onlara ham bir görüntü kazandırıp dekorasyonunuza ekleyebilirsiniz. Cilalanmamış, boyanmamış ve ham görünümlü ahşap ürünler bu stilde önemli bir yere sahip. Evinizde kullanılmayan eski bir sandık varsa zımparalayarak ham halıyla yatak odası dekorasyonunuzda kullanabilirsiniz. Dolap, depolama alanı veya markiz koltuk olarak bile kullanabilirsiniz. Aynı şekilde ahşap sandalye ve taburelerde de benzer uygulamalar stilinizi güçlendirecektir.



Koyun derisi, pamuk, yün ve keten gibi doğal materyallerle evinizdeki İskandinav esintisini güçlendirebilir, modernliği doğayla aynı potada eritebilirsiniz.



PANORAMA MUDANYA

NIN

EŞSİZ MANZARASI VE AYRICALIKLARI İLE
SEÇKİN BİR YAŞAMA
YEPYENİ BİR BAŞLANGIÇ YAPMAYA
HAZIR OLUN



3+1

150
m²

390
BİN TL

0,69
başlayan
oranlarla



BHB İNŞAAT
İnşaat ve Turizm San. İç ve Dış Tic. Ltd. Şti.
www.bhbinsaat.com

0533 160 23 17

BHB MUDANYA
PANORAMA

MEHMET ERDEM

müzik adamı

Cool sesi ve tavrıyla
seslendirdiği şarkılara
kendi imzasını atan, eski
şarkıları bize tekrar sevdiren
Mehmet Erdem BUDO Yaşam
dergisinin sorularını yanıtladı.
Şimdilerde yeni albümü
"Neden Böyleyiz"le sık sık
duyduğumuz Erdem, müzikteki
felsefesini anlattı.

 Sinerji Grup



Sezen Aksu imzalı "Hakim Bey" şarkınızla sizi tanıdık. Müziğe başlama hikâyenizi, şarkının bu kadar sevilmesinin ardından hissettiklerinizi anlatır mısınız?
Biraz klasik olacak ama müziğe küçük yaşlarda mandolin çalarak başladım. Zamanla farklı enstrümanlarla, farklı projelerde yer aldım. Albüm teklifi gelince, şarkılara karar verirken çok önceden aklımda olan "Hakim Bey" şarkısını cover'ladık. Herkes tarafından çok çabuk kabul gördü, tabii ki çok mutlu olduk. Sezen Aksu'ya buradan saygı ve sevgilerimizi iletiyoruz.

Barış Manço'dan Erkin Koray'a, Ahmet Kaya'dan Orhan Gencebay'a

birçok şarkının cover'ıyla sizi duyuyoruz. Cover yapmak sizin için ne ifade ediyor?
Cover kolaycılık gibi görülse de bizim için çok büyük bir sınav, hele ki cover'ladığımız isimleri göz önüne alırsak. Bir döneme saygı duruşu gibi hissediyorum ben söylerken. Zaten çok güzel olan bu şarkılara, biz de yorumumuzu ekleyip bir hatıramız olsun istedik.

Dördüncü stüdyo albümünüz olan "Neden Böyleyiz"i dinleyicilerin beğenisine sundunuz. Albümün çıkış aşamasını anlatır mısınız?
Üçüncü albümü çıkardıktan sonra dördüncü albümü düşünmeye

başlamış oluyoruz biz. Dört albümün de aranjörü Alper Atakan'la beraber şarkılara karar verip neler yapabileceğimizi kararlaştırıyoruz. Sonra da konser olmayan günlerde kayıtlara başlıyoruz.

Albümün çıkış şarkısı "Hara" eskilerden severek dinlediğimiz şarkılardan... Bu şarkıyı seçme nedeniniz nedir?

Aynen dediğiniz gibi bizim de çok severek dinlediğimiz şarkılardandı. Geçmişe, bir on yıl öncesine selam çakmak istedik. Şarkının rock formunda olması, beni çok motive etti, sahnede çalarken seyirciden o enerjiyi hissediyoruz zaten.

“ COVER KOLAYCILIK GİBİ GÖRÜLSE DE BİZİM İÇİN ÇOK BÜYÜK BİR SINAV... BİR DÖNEME SAYGI DURUŞU GİBİ HİSSEDİYORUM. ”

Siz beni bir de
yemek masasıyken görün!



**AHŞABI
KONUŞTURUR**

İzmir Yolu No: 178/1 (Beşevler Metro İstasyonu) Nilüfer / BURSA +90 (224) 443 09 90

www.safamobilya.com    / safamobilya

safa[®]
MOBİLYA & TASARIM OFİSİ

Peki, siz en çok ne tarz müzik dinlersiniz, kimleri seversiniz?

Yine klişe gibi olacak ama her tarz müzik dinlerim. Radyoları çok sık dinlerim. Farklı şeyler yapabilmek için çeşitliliği arttırmak gerektiğini düşünüyorum. Her tarzın iyisi var, iyi müzik dinlemek isterim ben de.

Beste yapma sürecinizi anlatabilir misiniz? Neler size ilham verir?

Bana genelde enstrümanlar yol gösteriyor. Çaldığım enstrümanlar farklı tarzda bestelere kaynak oluyor.

'Çalgı Çengi', 'Polis', 'Leyla ile Mecnun' gibi film ve diziler için yaptığınız besteleriniz de var. Film ya da dizi müziği yaparken neleri göz önüne alıyorsunuz?

Film ve diziler için de birçok beste yaptık, orada ise sahnenin verdiği hissiyatı kendimize yorumlamaya çalışıyoruz. Dizi - film müzikleri, çok emek ve sabır istiyor, bir o kadar da üretkenliği zorluyor.



Sesinizi genelde slow parçalarda duyuyoruz. Bunun özel bir sebebi var mı?

Aslında her tarz parça söylemeye çalışıyoruz; ama milletçe hüzün sevdiğimiz için slow parçalar daha öne çıkıyor sanki. Bağırmadan söylediğim için de olabilir.

Son olarak BUDO Yaşam dergisi okuyucuları için neler söylemek istersiniz?

Öncelikle herkese kazasız, belasız yolculuklar diliyorum. Müsait olduğunuzda konserlerimize bekleriz.



KALİTELİ VE HIZLI ÇÖZÜM

Koşan Elektrik



TAAHHÜT



PANO



MALZEME SATIŞI



BAKIM



KOMPAZASYON

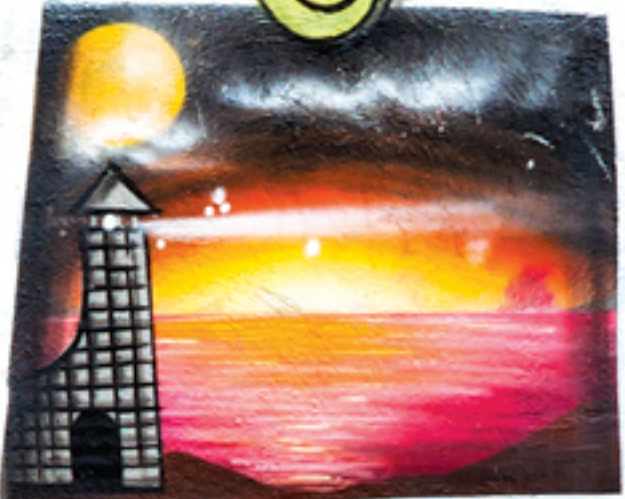
GÜÇLÜ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ





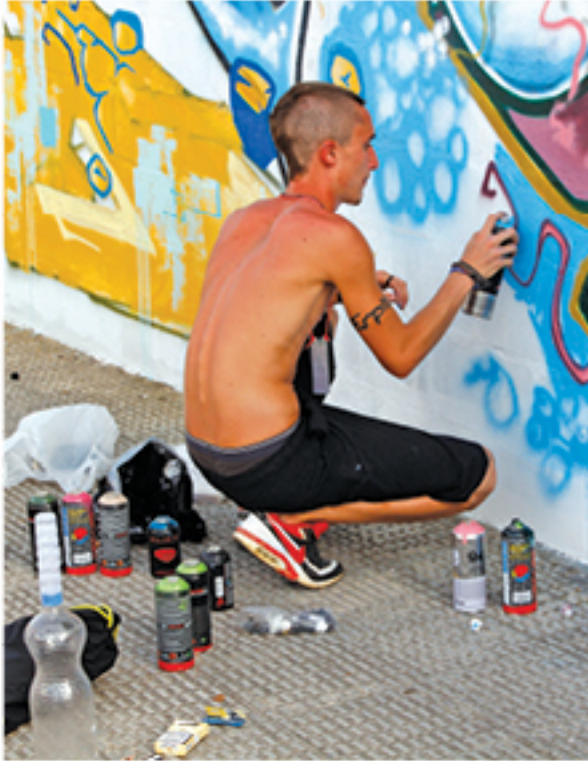
Enerjisiyle
ısıtan turuncu,
gizemli eflatun, sıcak
bir sarı, saf ve temiz beyaz,
huzur veren gökyüzünü duvarlara
taşıyan mavi ile sokakların rengârenk
halini gün yüzüne çıkaran sokak sanatı
grafiti... En coşkulu renklerin, en artistik
çizgilerle sanatçıların parmağından
çıkan ve duvarları süsleyen, 21.
Yüzyılın gökkuşağını kışkırtan
sanatı grafiti...

Kemal Aydın



grafiti
sokakların renkli sanatı

Duvar yazıları ve resimlerinin en modern hali olarak tanımlanan grafiti sanatı, tarihinin ilk örnekleri göz önünde bulundurulduğunda ilk Çağ'a kadar uzanan bir geçmişe sahip olduğu görülür. Mağara duvarlarına kazınan ilk örnekleri ile 4. veya 5. Yüzyıla ait bir sanat olan grafiti, günümüze en renkli ve coşkulu hali ile ulaşmıştır. Eski Mısır medeniyetinde insanların duvarlara çizdikleri şekiller vasıtası ile mesaj vererek icra ettiği bu sanatın günümüzdeki modern çizgilerine kavuşması ise 1940'lı yıllara; 2. Dünya Savaşı'na tekabül etmektedir.



SAVAŞIN YEŞERTTİĞİ SANAT

Günümüzdeki renkli ve modern halinin temelleri 2. Dünya Savaşı'nda atılan grafiti sanatının, o dönemdeki ilk örnekleri Almanyadaki Berlin Duvarı'na uygulanmıştır. Duvarın üzerine protestocular tarafından yazılan sloganlar ile bugünkü modern grafitinin temelleri atılmıştır. O dönemde içerdikleri mesajlar ve uygulama şekli nedeniyle Vandallık olarak algılanan grafiti sanatı günümüzde ise daha sıcak ve sempatik bir algıya sahiptir.





BİR KÜLTÜRLE DAHA DA RENKLENEN GRAFİTİ

Hip hop kültürünün popüler bir konuma gelmesi ile grafiti de aynı oranda bu ünden nasibini almıştır. Sözcüklerini duvarlara yazı ve hislerini de rengârenk tonlardaki boyalarla işleyen grafiti sanatçıları, bugün de olduğu gibi o dönemde de takma isimler kullanırlardı. Hip hop kültürünün içerisinde yer alan atışma ve rekabet ruhunun gerekliliğinden dolayı bu sanatçılar eserlerinin altına isimleri, resimleri veya logolarını imza olarak atmaya başladı. Bu süreç içerisinde grafiti ile birlikte bu imzalar da gelişime dahil olarak kaligrafi sanatının sokaktaki yansımalarına dönüştü. Grafiti sanatı 1970'li yıllarda daha renkli ve eğlenceli bir boyut kazanarak sokaklardan metro duvarlarına taşınmış, New York'un her yerine yayılmıştır.



ÜLKEMİZDE GRAFİTİ

Almanya'da yaşayan Türklerin dışlanması ile gruplaşan Türk gençleri, seslerini duyurma gayesi ile hip hop kültürüne yönelmiş ve grafiti sanatıyla tanışmıştır. Yıl içerisinde anavatanlarını ziyarette bulunan Almanya'daki Türkler, bu kültürü ve sanatı ülkemize de taşıyarak yayılmasına öncülük etmişlerdir. Ülkedeki ilk dönemlerde hoş karşılanmayan grafiti sanatı bugün daha sıcak ve sempatik karşılanmaktadır.



“Çeşitli renklerinin tedarik edilmesi mümkün olan spreay boyalar ve boyama fırçaları grafiti yapmak için gerekli olan malzemelerdir.”



ESTETİKTE SON TRENDLER JİMER'DE



- ★ YÜZ ESTETİĞİ
- ★ MEME ESTETİĞİ
- ★ BURUN ESTETİĞİ
- ★ BOTOX
- ★ PRP TEDAVİSİ
- ★ LIPOSUCTION
- ★ VÜCUT ŞEKİLLENDİRME
- ★ YAĞ ENJEKSİYONU
- ★ HYDRAFACIAL
- ★ ASKI İŞLEMLERİ
- ★ KULAK ESTETİĞİ
- ★ ANNE ESTETİĞİ
- ★ GÖZ KAPAĞI ESTETİĞİ
- ★ MEZOTERAPİ
- ★ DOLGU
- ★ BURUN DOLGUSU

Op.Dr. Burak Ersen

Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı

jimercomtr/ @ f t
☎ 444 4 567



SAĞLIK PUSULASI

Op.Dr. Kazım
Güler
Göz Hastalıkları
Uzmanı

Prof. Dr. Öner
Gelişken
Göz Hastalıkları
Uzmanı

Göz Tomografisinde son teknolojiye sahibiz.



Heidelberg OCT-OCT Anjio Göz Tomografi cihazı, gözün ön ve arkadaki ağ tabakasının 6 mikrona kadar ince kesitlerini alabiliyor. Çok ileri, çok sofistike bir cihazdır. Göz tansiyonu hastalarının erken tanısında, sarı noktanın ve birçok hastalığının tanısında yol gösterici ve tanı koydurucu bir cihazdır. Hastanemizin teknolojik alet parkındaki ileri teknoloji cihazların başında geliyor.



Heidelberg OCT-OCT Anjio muayenesi retinal katmanların durumu hakkında bilgi verir. Muayene, retinadaki ve optik sinir başındaki hastalıkların erken belirtilerini tespit etmeye yardımcı olabilir. Dünya'nın spektral boyutta OCT yapabilen (SD-OCT) ve aynı anda simültane olarak Floressein ve ICG Anjio görüntü-

lerini video olarak çekeabilen, anjio görüntüsünü OCT görüntüsü ile birleştirerek hekime en detaylı, takip edilebilir ve tutarlılığı kanıtlanmış analiz imkanını sunan cihazdır. Dünyada hiçbir benzeri olmayan bu sistem sayesinde retina hastalıklarının teşhis ve tedavisinde en ufak bir detayı bile artık kaçırmayacaksınız.

Samsung'dan Galaxy Tab S4

Samsung Galaxy Tab S4, Geekbench'te görüldü. İlk Wi-Fi Alliance'da görünen Samsung Galaxy Tab S4, bu sefer Geekbench üzerinde karşımıza çıktı. Android 8.1 ile giren tablet, gücünü Snapdragon 835 işlemci ve 4 GB RAM'den alıyor. 10.5 inç boyutundaki ekranında 1600x2560 piksel çözünürlük sunan tablet, "Infinity Display" temelli çerçevesiz bir tasarım üzerine kurgulanacak. 64 GB dâhili depolaması bulunan ürün, arkasında 12 megapiksel, önünde ise 7 megapiksel kamera taşıyor. LTE bağlantı desteğinin olduğu da belirtilen üst düzey tablet, özellikle çerçevesiz yapısıyla ses getirecek gibi duruyor.



Üst düzey kablosuz kulaklık

OnePlus, 'Bullets Wireless' adını verdiği yeni kablosuz kulaklık modelini görücüye çıkardı. Suya ve toza karşı dayanıklı kulaklık, spor ve egzersiz için oldukça uygun bir gövde yapısına sahip. Arka tarafında yer alan mıknatıslar ile kullanılmadığı zaman birbirine tutulan kulaklık, kablo bölümünde ses kontrolü için fiziksel butonlar barındırıyor. Butonlardan bir tanesiyle dijital asistan Google Assistant'a da erişim sağlanabiliyor. Yeni kablosuz kulaklık bünyesindeki USB Type-C portu üzerinden şarj edilebiliyor. 10 dakikalık şarj ile 5 saatlik müzik keyfini garanti altına alıyor. Satışa çıkan kulaklık, 69 dolar olarak belirlendi.

Microsoft Surface Hub 2 ile işe bakış değişiyor

Yazılım devi Microsoft Surface Hub 2 adını verdiği yeni ürününü gün yüzüne çıkardı. Surface Hub'un üzerine getirilen yeni Surface Hub 2, temel olarak devasa bir dokunmatik ekran. Burada 50,5 inç boyuttan ve 4K+ çözünürlükten bahsediyoruz. Dikey ya da yatay konumda kullanılabilen ürün, ara yüzünü buna göre ayarlayabiliyor. Özel stylus kalem modeliyle çizim yapılmasına imkân tanıyan ürün, direkt olarak iş dünyasına odaklanıyor. Microsoft Surface Hub 2, harici bir kamera ile dev bir video konferans penceresi haline getirilebiliyor. Yan yana bağlanarak daha büyük bir ekran halini alabilen ürün, ince çerçeveleriyle bu süreci çok kolay ve etkileyici hale getirebiliyor.



sinepro

film devam ediyor

Başarı Hedefli Odak Noktamız

Odak noktamızda hep markalarımız ve başarıya giden yol haritamız var.

Detaycı Bakış Açımız

Görüyoruz! Sadece varmak istediğimiz noktayı değil, etrafındaki tüm detayları da gözden geçiriyoruz.



Kaliteli Referanslarımız

Her işimizde kaliteyi ön planda tutuyor, referanslarımızla gurur duyuyoruz.

Bitmeyen Enerjimiz

Kayda değer şeyler için enerjimiz tam! Hem de her zaman.

Tanıtım Filmi ► Reklam Filmi ► Animasyon ► Sosyal Medya Filmi

sinepro.com.tr





||||| ★ · ◆ ◆ · ★ |||||

Hepsi birbirinden leziz

BAYRAM

YEMEKLERİ

7'den 70'e herkesi bir araya getirir, birbirinden leziz yemeklerle önce gözleri, sonra da karınları doyurur bayam sofraları... Uzaktan gelen akrabalarla hasret giderirken, bir yandan da nefis el açması baklava ile ağızlar şenlendirilir.

 Görkem Gülcü
www.gorkemgulcu.com



Birleştirici özelliğiyle uzakları yakın eder bayram sofraları. 1 ay boyunca tutulan orucun ödülü gibidir adeta... Arefe gününden başlar ne pişirsem telaşesi. Normal günlerin aksine daha çok emek isteyen yemekler pişirilir, her detay titizlikle planlanır ve tabaklar soflardaki yerini alır. Gelin bayramın klasikleşmiş yemekleri nelermiş, birlikte bakalım...



ZEYTİNYAĞLILAR OLMAZSA OLMAZ

Kalabalık bayram sofralarının ana yemeği her zaman için baş tacıdır fakat sofrayı sofa yapan zeytinyağlılar da bir o kadar iddialı. Ana yemek gelmeden misafirlerinizin atıştırabileceği zeytinyağlıları sofranızdan eksik etmeyin. Ramazanın yaz aylarına denk gelmesini iyi değerlendirip, mevsimin en taze sebzelerini sofraya taşıyabilirsiniz. Örneğin barbunya pilaki yapıp ısıtma uğraşı bile olmadan tüm misafirlerinizi ağırlayabilirsiniz. Bunun yanı sıra Dolmalık biberler de en taze halleriyle tezgahlardayken, e bir de bayram gelmişken onları sofraya taşımamak olmaz.



▪ Bebek Ayakkabısı ▪ Patik ▪ Moccs



**“KEMAL TANCA &”
“MOCASSINI”
mağazalarında**

 **ZORLU CENTER**
İSTANBUL

İSTANBUL
CEVAHİR


A PLUS
MARMARA

CAPACITY

galleria®
Alışveriş Merkezi

 **marmara
FORUM**

VIA/PORT
OUTLET SHOPPING


MARMARA PARK

BEYOĞLU

carOUSEL

 **%100
HANDMADE**

 **instagram/wolkebaby**
www.wolkebaby.com

 **%100
ORIGINAL
deri**



SOFRANIN İÇLİSİ

Bazı yemek tarifleri fazlaca zaman ve emek ister. Onlardan biri olan içli köfte tam da bayram sofralarına layık lezzetlerden. İster kızartma isterseniz haşlama olanını tercih edebilirsiniz. Bulgur karışımından olan dış yapının içerisinde cevizli ve kıymalı harçla tam bir lezzet şöleni ortaya çıkıyor. Bol limon ve maydanoz süslemesi ile içli köfte sofranın yıldızı olmaya aday yemeklerden.



BİNBİR EMEKLE YAPILIR

Bayram sofralarının belki de en zahmetlisi fakat bir o kadar da en sevileni şüphesiz ki zeytinyağlı sarmadır. Tüm komşular birleşir, pirinçler kavrulur ve bol muhabbet eşliğinde tencerelerdeki yerini alır sarmalar. Pirinçe eşlik eden fıstık, kuşüzümü ve baharatlar ise yöreden yöreye değişebiliyor. Yalnız ortak olarak bilinen tek şey sarmaların incecik ve muntazam olarak sarılması gerektiğidir.



bayram yemekleri



YÖRESEL LEZZET: SIRON

Kıymalı ve yufkalı olarak hazırlanan sinor; Karadeniz ve Doğu Anadolu bölgelerinde özellikle Artvin'de yapılır ve bayram sofralarının olmazsa olmazıdır. Karadeniz'in haricinde birçok yörede karşılaşılabileceğiniz sinor yöreye göre siron ve silor olarak da adlandırılıyor. Eskiden köylerde yufkalar önceden hazırlanırdı. Bu da bağdan, bahçeden, tarladan gelen kadınların kolayca yemeği hazırlamalarını sağlardı. Yufkalar elde açılır ve tek tek sarılarak yaklaşık 2 parmak kalınlığında kesilir. Kesilen bu yufkalar sıkıca tepsiye dizilir ve fırınlanarak kurutulur. İhtiyaç duyulduğu zaman ısıtılarak, yoğurt ve tereyağıyla tatlandırılıp yemeye hazır hale getirilir. Şimdi ise daha pratik olması için bu yemeği hazır yufkadan yapabilirsiniz.



KAPANIŞA YAKIŞIR

Bunca lezzetli yemeğin ardından kapanışa en yakışan lezzet tabii ki ev baklavasıdır. Maharetli ellende tek tek açılan baklava genç yaşı herkes tarafından severek tüketilen, bayramın simgesi haline gelmiş bir tattır. Cevizli, fıstıklı ya da fındıklı tercihi edebileceğiniz baklavanın makbulü çıtır çıtır ve bol malzemeli olanıdır.



ET YEMEKLERİ

Bayram sofralarında genellikle ana yemek et ya da tavuktan tercih edilir. Kavurma, hünkar beğendi, Ali nazik, tas kebabı, güveç, ıslama köfte, sultan kebabı, et sote, tirit gibi et yemekleri emek istese de bayram sofralarında olmazsa olmaz dedirten lezzetlerdir. Görüntüleriyle bile ağızları sulandıran bu yemekler hangi yöreye giderseniz gidin karşılaşılabileceğiniz, bayramı bayram yapan lezzetlerdir.

Baklava yapmak isteyenler için bizden bir püf noktası: katır bir hamur elde etmek için hamuru hazırlarken içine yarım bardak limon suyu ekleyin.

YEPYENİ BİR YAZA WWW.9AY15GUN.COM İLE MERHABA ...

Yaz Başlıyor...



YENİ DOĞAN
bebeğiniz için en güzel, ekonomik
ve sağlıklı kıyafetlerle
bebeğinizin bakımında
yardımcı ürünler
www.9ay15gun.com'da...



ANNE YANI
YASTIK

~~₺84,85~~ yerine
₺49,90

LİSANS
TULUMLAR

%50 İNDİRİMLİ FİYATI
₺29,90



3 LÜ KIZ
TAKIM
₺89,90



3 LÜ KIZ
TAKIM
₺79,90

CUMİNO KIZLARI
bu yaza
şıklıklarıyla
damgasını
vuracak...



3 LÜ KIZ
TAKIM

₺64,90



www.9AY15GÜN.com

0-12 yaş Alışverişin Adresi



SILVER KIDS
yeni sezon ürünleri
www.9ay15gun.com
adresinde....

₺39.90

SILVER
ELBİSE



PU BEBEK
AYAKKABILARI
₺34.90

Bebeği ile aynı
giyinmek isteyen
küçük hanımlar,
GİĞİYDOLL ürünlerini
tercih ediyorlar.



SILVER ERKEK
TAKIMLAR

₺39.90'dan
başlayan fiyatlarla



www.9AY15GÜN.com

0-12 yaş Alışverişin Adresi



bizi takibe alın
kampanyalardan
haberdar olun



/9ay15gun



SİCİLYA

Çizmenin Ucunda

Sicilya, İtalya'nın en güney ucunda, yani çizmenin en uç yerinde bulunuyor. Hâlâ aktif olan Etna Yanardağı, mavinin her tonunu sunan denizi, irili ufaklı adaları ile Sicilya, mutlaka gezi listenize eklemeniz gereken yerlerden.



Sicilya, İtalya'nın en güneyinde bulunan kendine has bir adadır. İtalya'nın kuzeyine göre sahip olduğu farklı yaşam tarzıyla Sicilya, her yıl turist akınına uğrar. Palermo ve Catania ve Messina şehirlerinin her biri birbirinden güzel ve görülmeye değerdir.

KÖKLÜ GEÇMİŞİYLE PALERMO

Sicilya'nın güneyinde yer alan Palermo, zengin tarihi, mimari ve gastronomi olanakları ile İtalya gezilecek yerler listesinde yer alabilecek bir şehirdir. 2 bin 800 yıllık köklü bir geçmişe sahip olan şehirde gastronomi tutkunları için birbirinden farklı yemek seçenekleri bulunuyor. Arap ve Roma mimarisini yansıtan yapıtlar, estetik görünümlü heykeller ve volkanik kayalardan yapılmış tarihi evler, şehrin başlıca görülmesi gereken noktalarını oluşturuyor.



ETNA'NIN ETEĞİNDE

Catania, Sicilya'nın 700 bin nüfusa sahip bir sahil kenti ve Sicilyadaki şehirlerin Etna'ya en yakın olanı. Etna, günümüzde aktif az sayıdaki yanardağdan biri. Bundan birkaç yıl önce Etna Yanardağı'nın harekete geçmesi nedeniyle bir sürü şehir etkilenmiş ve uçak seferleri yapılamamış. Fakat buna rağmen Etna civarındaki evler doğa ile iç içe konumlandırılmış. Havası da tertemiz olan bu bölge, özellikle turistlerin uğrak noktası oluyor.

YEMEKLERİYLE DE İDDİALİ

İtalya'nın en özgün bölgelerinden biri olan Sicilya mutfakları ile de bir o kadar iddialıdır. Sicilya'nın Arap, Kuzey Afrika ve Fransız mutfaklarından etkilenmiş özgün Akdeniz yemekleri deneyimlenmeli mutlaka. Örneğin risottonun Sicilyalı hali olan "arancini", ayaküstü atıştırabileceğiniz "pane con la milza" isimli sandviçler, yerel pizza ya da ev pizzası olarak adlandırabileceğiniz "sfincione" mutlaka tadılması gereken lezzetlerden.



Doğa ile buluşturur Manavgat

Upuzun sahilleri, birbirinden gizemli doğa harikaları ve antik çağlardan günümüze dek uzanan köklü mirasıyla Manavgat, doğanın tüm güzelliklerini sunarken tarihin penceresini de aralıyor.

İLÇEYE ADINI VEREN ŞELEALE

Manavgat ilçesinin 3 km. batısında bulunan şelale, ilçe ile aynı adı taşır. Şaşırtıcı bir yükseklikten dökülmesine karşın, geniş bir alan üzerinden gürül gürül akışı görülmeye değer bir manzara oluşturur. Şelalenin hemen yanı başında doğa ile iç içe piknik yapabilir ve çevresindeki lokantalarda taptaze balık yiyebilirsiniz. Kent gürültüsünden uzak bir köşede doğayla bütünleşmek için ideal bir yerdir.



SİDE ANTİK KENTİ

Lidyahılar'dan Romalılar'a, Yunanlar'dan Bizanslılar'a kadar tarihte birçok uygarlığa ev sahipliği yapan Side Antik Kenti, hemen Side kumsalının yanı başında yer alıyor. Kent; hamamları, Kent Kapısı, Apollon Tapınağı ve tarihi evlerin kalıntıları ile insana tarihte yolculuk yaptırıyor. Büyük İhtişamlı Kent Kapısı, Hamamları, Agorası, Eski Evleri ve müzesi ile size tarihi en ince ayrıntılarına kadar yaşatacak bir mekan, antik bir kent.



GÖRÜLMEMEYE DEĞER

Roma Barışı olarak bilinen dönemde inşa edilen iki tapınaktan biri Side Apollon Tapınağı'dır. Bu tapınak adını; ışık, güzellik ve sanat tanrısı olarak hafızalarımıza kazınmış, Side kentinin baş tanrılarından olan Apollon'dan alır. Tapınak üzerinde Korint başlıklı sütunlar bulunmaktadır. Bizans bazilikasının tam ortasında kalan Apollon Tapınağı'nın bir kısmı bazilika yapımında kullanılmak için sökülür. Roma düzeninde ve peripteros planına uygun biçimde yapılandırılan bu tapınağın büyük sütunlarından bazıları restore edilip yerlerine konmuştur.

Huzur veren doğası, tertemiz havasıyla Manavgat, Akdeniz'in en sevilen tatil yerlerindendir. Günümüze gelene dek birçok farklı uygarlığa ev sahipliği yapan Manavgat, tam bir turizm beldesidir.





'İş'te Ona Asla Güvenme!

Bırak sen onunla arkadaş kal. Konu 'iş' olunca öyle herkese güvenme! Markanı emin ellere emanet et. Çünkü markan çok değerli; **BÜYÜK DÜŞÜN!**

sinerji creative

Çöllerin Güzeli Abu Dabi

Birleşik Arap Emirliklerini oluşturan yedi emirlikten biri ve başkenti olan Abu Dabi, turistik gezi rotalarının haricinde deniz ve güneşten yararlanmak isteyenlerin ilk tercihlerinden oluyor.

Modern binaları, alışveriş merkezleri ile dikkat çeken Abu Dabi, 1760'lı yıllarında ufak bir balıkçı kasabasıyken günümüzde lüksün, modernliğin ve ticaretin sembolü haline gelmiştir. Sosyo-kültürel ve turistik anlamda ise Dubai'nin bir kademe arkasında olmasına rağmen adından sıkça söz ettiriyor.



EN BÜYÜK CAMİLERDEN BİRİ

Abu Dabi'yi tura başlarken rotaya ilk olarak Şeyh Zeyd Camii'ni koymalısınız. İnşa sürecinde aralarında Türkiye'nin de bulunduğu 9 ülkenin katkı sağladığı Şeyh Zayed Camii, Mussafah ve Maqta köprüleri arasındaki bir tepede bulunuyor. Dünyanın sayılı büyük camilerinden olan Şeyh Zeyd, tam 40 bin müslümanın ibadet edebilmesine olanak sağlıyor. Camide görebilecekleriniz arasında İznik çinileri, dünyanın en büyük el dokuması halısı ve avizesi başı çekiyor.



DÜNYAYA NAM SALAN SARAY

Şehre gelenlere Arap kültürünü mimari ve geleneksel açıdan tanıtmayı hedefleyen Emirates Palace, Corniche Caddesi'nin başlangıcında yer alıyor. Dünyanın en pahalı yapıları arasında ilk beşe giren Emirates Sarayı, Abu Dabi hükümetinin resmi konukevi olarak hizmet veriyor ve toplamda 850 bin metrekarelik bir alana yayılmış durumda. Saray, Arap kültürünün, lüksün ve konukseverliğin sergileneceği şekilde inşa edilmiş.

KÜLTÜRÜNÜ ANLAMAK İSTEYENLERE

Marina Mall yakınında, geleneksel vaha köyü tarzında inşa edilmiş Heritage Village, kente gelen gezginlere emirliğin geçmişini tanıma fırsatı veriyor. Açık hava müzesinde cezvelerde kahve pişirilen kamp ateşi, keçi tüyünden yapılmış çadır, falaj sulama sistemi gibi çöl yaşamına dair öğeler görmek mümkün. Zanaatkarların geleneksel el becerilerini sergiledikleri alanların bulunduğu müzede kurutulmuş otlar, el yapımı sabunlar alabileceğiniz bir dükkân bulunuyor.



KUŞADASI'NIN SİMGESİ

Kuşadası'nın simgelerinden olan Güvercinada Kalesi, ilçenin şu anki adının kaynağını oluşturan adanın üzerinde yer alır. 1957 yılında yapılan çalışma ile karaya bağlanan kale, ışıklandırma sistemi sayesinde akşamları Kuşadası sahiline gelen tatilcilere muhteşem bir manzara sunuyor. Geçmişte güvercin başta olmak üzere birçok kuş türüne ev sahipliği yapan adanın etrafındaki ve kale içindeki çay bahçelerinde içeceğinizi yudumlarken eşsiz gün batımını seyredebilirsiniz.

Tarihi ve turistik açıdan Ege'nin en sevilen yerlerinden olan Kuşadası, küçük olmasına rağmen dolu dolu bir rota sunuyor. Mavi bayraklı plajları, tarihi sokaklarıyla Kuşadası, mutlaka görülmeyi hak ediyor.



DOĞA İLE RANDEVU

209 kuş türünün görülebildiği Kuşadası Milli Parkı yani tam adıyla Dilek Yarımadası, Kuşadası ve Söke ilçeleri arasında yer alıyor. Kuşadası'na 28 km uzaktaki milli park, farklı kıyı şekillerini içeren kıyı özellikleri sayesinde yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çekiyor. Milli park nesli tükenmeye yüz tutmuş bitki ve hayvan türlerinin yaşadığı bir bölgedir. Akdeniz fokü ve deniz kaplumbağaları Milli Parkın kıyılarında yaşamakta ve üremektedir. Bölgenin tatlı ve tuzlu lagüner sisteminin yarattığı biyolojik çeşitlilik özellikle doğa fotoğrafçıların birbirinden güzel kareler yakalamasını kolaylaştırıyor.



ZİYARET ÖNERİSİ: DİDYMA ANTİK KENTİ

İsmi Yunanca'da "ıktz kardeş" anlamına gelen antik kent, Kuşadası yakınlarındaki Söke ilçesinde bulunuyor. Kuşadası'na kadar gelmişken burayı da ziyaret edebilirsiniz. Büyük İskender'in Pers zaferinden sonra yapımına başlanan ve Apollon'a adanan antik kent döneminin en önemli kehanet merkezi olduğu biliniyor. Mitolojiden hoşlanan tatilcilerin Kuşadası'ndan kısa bir kara yolculuğu yaparak ulaşabileceği alanın görülebilecek en önemli yapıları olarak Apollon Tapınağı, hamam kompleksi ve su sarnıcı gösteriliyor.

Zihinlerde hep İzmir'in bir ilçesi gibi düşünülse de aslında Aydın'ın turizm alanında önde gelen ilçelerinden biri olan Kuşadası, özellikle yaz sezonu ile beraber turistlere geniş bir yelpaze sunuyor. Plajlarının güzelliği, doğasının çeşitliliği ve bölgedeki diğer turistik ilçelere ulaşımının kolaylığı ile de ilk tercih sebebi oluyor.

Girit

adaların gözbebeği

Yunan Adaları içinde en çok turist çeken adalardan biridir Girit... Her bölgesinin kendine ait özellikleri olan Girit Adası kendine has bir dünya adeta.

İLK DURAK HANYA

Girit'e ilk defa geliyorsanız adanın batı ucunda yer alan Hanya'yı mutlaka görmelisiniz. Şehrin merkezi olan Venedik limanı, daracık sokakları ve mimarisi ile oldukça büyüleyici. Sadece bu sokaklarda yürüyüp sağa sola bakmak, denize karşı kafelerden birinde bir kahve yudumlamak yarım gününüzü alacaktır. Mavinin tüm tonlarını sunan plajları da mutlaka deneyimlemelisiniz.



TARİHE DOKUNUN

Osmanlı ismi Kandiye olan Heraklion, bir diğer görülmesi gereken yerlerden. 150 bine yaklaşan nüfusuyla adanın en büyük, Yunanistan'ın da dördüncü büyük şehri. Burada gezilmesi gereken ilk yer Knossos antik şehridir. Buranın ardından Aslan Meydanı'na geçebilirsiniz. Merkezde meydana adını veren dört aslanın ağzından akan sularla havuz ve havuzun etrafındaki kafeler hem yerli halkı hem de turistleri alıyor.

GİRİT'TE ALIŞVERİŞ

Girit alışveriş için adeta bir cennet denebilir. Çarşıda yer alan hediyelik eşya dükkanlarında ve tezgahlarında en çok satılan hediyelikler; Minos uygarlığına ait figürler, çeşitli otlar ve zeytinyağı sabunlarıdır. Zeytini ile meşhur olan Girit'te özellikle "delice zeytini" en çok tercih edilen hediyelikler arasında gelir. Meydanda da sıra sıra dizilmiş mağaza ve butiklerden; el işi danteller, deri eşyalar ve takı da bakabilirsiniz.



Yüz ölçümü bakımından diğer adalara nazaran büyük bir paya sahip olan Girit, özellikle Türk turistlerin ilgisini çekiyor. Birbirinden güzel plajları, yüzyıllara tanıklık etmiş tarihi kalıntıları, çarpıcı doğal güzellikleri ve kültürel değerleri ile nefesinizi kesecek güzellikte bir yer burası.





1 ÇATI ALTINDA

10'UN ÜZERİNDE YAYIN

100'ÜN ÜZERİNDE SAYI

1.000'İN ÜZERİNDE KONU

100.000'İN ÜZERİNDE TASARIM

1.000.000'UN ÜZERİNDE BASKI

10.000.000'UN ÜZERİNDE OKUYUCU

Rakamlar yanıltmaz

kurumsal dergi • kurumsal gazete • kurumsal bülten • kurum içi yayın

sinerji
GRUP

RAMAZAN'DA BÖBREK TAŞINA DİKKAT!



Ramazan ayının sıcak ve uzun günlere denk gelmesi özellikle “sıvı tüketimine dikkat” dedirtiyor. Bu aylarda böbrek taşlarının daha sık görülebileceğini bildiren Özel Jimer Hastanesi doktorları Ramazan'da bu riski minimuma indirmek için yapılması gerekenleri anlattı.

Her ne kadar böbrek taşı genellikle 20-50 yaş gibi daha genç yaşlarda görülse de, daha ileri yaşlarda ve çocuklarda da olabilir. Böbrek taşı hastalığına yatkınlığı olanların dikkatli olmalarında ve doktorlarıyla konuşarak oruç tutmalarında fayda vardır.



Diyetteki lifli besinlerin artırılması taş oluşumunun engellenmesine katkıda bulunur. Akdeniz tipi beslenme böbrek taşı riskini azaltabilir.

YETERİNCE SU İÇİN

Böbrek taşı oluşumuna karşı alınabilecek en iyi tedbir yeterince su içmektir. Su alımının azaltılması böbrek taşı riskini artırır. Oruç tutanların iftar ve sahur arasında günlük sıvı gereksinimini almaları gerekir. Bu süre içinde olabildiğince zamana yayarak su için. Kabaca, günde ortalama 2 litre idrar yapacak kadar su tüketmekte yarar var. Bu miktar, aşağı yukarı iftar - sahur arasında 2.5-3 litre, ağırlıklı olarak su olmak üzere sıvı almak demek. Unutulmamalıdır ki, hiçbir sıvı suyun yerini tutmaz.



KARBONHİDRATI AZALTIN

Yüksek oranda karbonhidratla (ekmek, tatlı, şeker vs.) beslenmek, idrarda taşın öncül maddesi olan kalsiyumun atılımını artırarak böbrek taşı oluşma riskini artıracaktır. Karbonhidratın azaltılması taşa karşı alınabilecek bir diğer önemli tedbirdir.

**FAZLA TUZ KULLANMAYIN**

Fazla tuz tüketimi idrarda taş oluşumuna yol açan kalsiyumun atılımını artırır, taş için koruyucu olan sitrat miktarını azaltır. Yiyeceklere tuz ekmeden günlük tuz gereksinimimizi besinlerle ya da suyla karşılayabiliriz. Ramazanda iftar-sahur arasında tuzlu besinlerden özellikle kaçınin. Tuz tüketimini sınırlamak, böbrek taşından korunmak için en mantıklı, kolay uygulanabilen ve ucuz yöntemlerden birisidir.

**SAHURDA ÇAY-KAHVEDEN KAÇININ**

İdrar söktürücü özellikleri nedeniyle sahurda çay-kahveden kaçınmakta yarar var. Bu içecekler gün içinde susama hissini de artırabilirler. Bunlar yerine su, limonata, ayran gibi daha yumuşak içecekleri tercih etmekte yarar var.

HAYVANSAL PROTEİNİ SINIRLAYIN

Hayvansal kaynaklı et ve et ürünlerinin ramazanda fazla miktarda tüketilmesi kanda kalsiyum ve ürik asit, idrarda ürik asit ve okzalat miktarını artırır, idrardaki koruyucu sitrat miktarını azaltabilir. Hayvansal protein yerine tarımsal protein tercih etmek daha doğru bir yaklaşım olabilir.

**LİMONATA İÇİN**

İdrarda taş oluşumunu azaltan bazı koruyucu maddeler de atılır. Bunlardan en önemlisi sitrattır. İdrarda sitrat miktarı azaldığında kalsiyum ve okzalatın çökme olasılığı artmaktadır. Normal şartlarda vücutta sitrat üretilir. Ancak bazı durumlarda miktarı yeterli olmayabilir. Taştan korunmak amacıyla da sitrat içeren besinlerin alınmasında yarar var. Bunlardan en önemlisi limonatadır.



BUDO*yaşam*

BU SAYFALARDAN BİRİNDE

SİZİN DE
İLANINIZ OLABİLİR

sinerji
GRUP

0(224) 252 52 24



SİZİN DETOKSUNUZ HANGİSİ?

Vücudu toksinlerden arındırmak, yaza taze bir başlangıç yapmak isteyenlerin en büyük destekçisi detoks suları oluyor. Vücudun tüm organlarını ve fonksiyonlarını düzenleyen detoks tariflerine gelin yakından bakalım.

 Merve Nur ÜNER

Detoks, tam anlamıyla doğru beslenmeme ile hava, su gibi çevresel faktörler nedeniyle vücudun kirlenmesi ve bu süre içerisinde toksinlerden arındırılması ve temizlenmesidir. Vücuda düzenli olarak detoks uygulamak ve toksik ürünlerin atılmasına yardımcı olacak besinleri vücuda kazandırmak çok önemlidir.



Düz bir karın için

- Malzemeler
- 700 ml soğuk su
- Taze salatalık dilimleri
- Taze nane yaprakları
- Yarım dilimlenmiş limon
- ¼ dilimlenmiş portakal

Doğru bir şekilde hazırlanan detoks suyu ile kısa bir süre içerisinde yağ yakıcı etkisiyle yağlarınızın vücuttan atılmasını sağlayabilirsiniz. Çok pratik bir şekilde hazırlayabileceğiniz bu tarif düz bir karına sahip olmak isteyenler için ideal. Bu tarifi hazırlamak için sadece meyveleri ve sebzeleri bir su sürahisinde birleştirmeniz yetecektir. En iyi yöntem, içeriğinin tüm faydalarını görebilmek için, hazırladıktan sonra ve içmeden önce birkaç saat bekletmektir.

Dörtlü tatil detoks suyu

Malzemeler

- 2 litre kadar su
- 1 güzel karpuz
- 1 salatalık
- 1 limon
- Taze nane yaprakları
- Buz küpleri

Yapılışı

Karpuzu çekirdeklerinden güzelce temizleyin, suyunu fazla harcamadan, göz kararı (bir litrelik sürahiyi yarılacak kadar) küp küp doğrayın. Taze kokulu nane yapraklarını hafifçe parçalayın aynı sürahiye ekleyin. Limonu kabuklarıyla birlikte ince ince doğrayın. Sürahiye ekleyin. Salatalığı da ince ince kabuklarıyla birlikte doğrayın sürahiye ekleyin. Keyif detoks suyu hazır! Akşamdan hazırlayıp dinlendirebilirsiniz. Gün içinde içerken buz ekleyebilirsiniz. İki litrelik detoks suyu gün içinde üç dört kez öğün önceleri taze olarak tüketilebilir.



Detoks programları sağlığını ve enerjinizi yeniden kazanmanıza ve vücudunuzun yenilenmesine ve gençleşmesine izin verir.

BUNLARI UNUTMAYIN!

Detoks diyeti, uygulaması zor ve disiplinli bir diyet olduğu için uzun süre devam edilemez. Detoks; sindirimi hafifleterek, vücudumuzun ağır yiyecekleri sindirmeye harcadığı enerjiyi, toksinlerin atılımı, hücrelerin kendini tamir etmesi ve gençleşmesine kanallandırmaktır. Detoks diyetini uygulamadan önce bir diyetisyene danışmak gerekir.





Açlığı kontrol için

Malzemeler

- 700 ml soğuk su
- Taze nane yaprakları
- 1 adet dilimlenmiş çilek
- Dilimlenmiş yarım limon
- ¼ çay kaşığı tarçın
- ¼ dilimlenmiş elma

Diyet yapmanın en zorlu yanı açlıkla savaştır şüphesiz ki. İşte böyle zamanlarda hazırlayacağınız detoks suyu kurtarıcınız olabilir. Bu içecek sadece toksinleri atmaya yardımcı olmakla kalmaz, ayrıca doyurucu bir yapısı vardır ve açlığı kontrol edebilen besin değerleri içermektedir.

Yapmanız gereken tek şey bütün malzemeleri sürahide karıştırarak bütün malzemelerin konsantre olmasını beklemek ve sonra gün boyunca bunu içmektir.



MAKSİMUM FAYDA

Vücudumuzda meydana gelen sebepsiz baş ağrıları, yorgunluk, kaliteli uyku uyuyamama gibi nedenler toksinlerin birikmesi sonucunda oluşur. Vücutta biriken toksinler ve ağır metaller belirli bir sınırın üzerine çıkmaya başlayınca kişiye rahatsızlık verir. Bu aşamada devreye detoks suyunu sokarak, bu olumsuz etkilerden kısa süre içerisinde kurtulabilirsiniz. Aynı zamanda detoks suları ile bölgesel yağlarınızdan da kurtulabilirsiniz.

Geleneklerine köklerinden bağlı olan Hintliler, düğünlerinde de bu geleneklerini yansıtıyorlar. Birkaç gün boyunca süren kutlamalar bir masal gibi yaşanıyor adeta. Gelin Hint düğünlerinde neler yapılır, gelenekler nedir yakından bakalım.

👤 Görkem Gülcü
📸 Nihan Güzel Daştan
© nihanguzeldastan

hint düğünleri



Geçmişindeki kast ve sömürgecilik sistemi ile dini geleneklerini yaşatan Hindistan, düğünlerinde de bu geleneklerin yansımalarını yaşatır. Uzun süren hazırlıkların ardından düğünler de 2-3 güne yayılır, kutlamalar çeşitli âdetlerin yaşatılmasıyla devam eder. Fakat onun öncesinde çiftler birbirini seçerken durum bizdekinin tam tersi olarak yaşanır. Kız tarafı evlilik teklifinde bulunur. Erkek tarafı, kız tarafını kendisine uygun bulursa aileler evlenecek gençleri kısa bir süre görüştürür. Çiftler birbirini beğendiyse dini liderleri yıldızlarına bakar ve düğün tarihini belirler.



Evlenecek olan gençlerin astrolojik haritaları kontrol edilerek ileride çıkacak olan sorun baştan görülür, bu duruma göre evlenmelerine karar verilir.





ERKEĞE BAŞLIK PARASI

Genellikle evlilikler görücü usulü yapılıyor. Genel olarak evlilik kararı alınabilmesi için dinine, sosyal statüsüne, diline, kastına, töresine ve de yıldızına bakılıyor. Ayrıca yasal olarak kabul görmese de hala kız tarafı erkeğe başlık parası ödüyor.

hind üyünler



HAZIRLIKLAR BAŞLIYOR

Hindistan'da evlenecek çiftlerden damat gelinin giyeceği kıyafetten sorumlu olduğu için gelinin giydiği günlük kıyafetin haricinde geline uygun olacak kıyafetleri hazırlar. Geleneklerine bağlı Hindistanlı gelinler beyaz gelinlik yerine kırmızı renkte bol işlemeli kumaştan oluşan "sari" adı verilen kıyafetleri giyer. Gelin evlilik törenine gelirken ise günlük kıyafetlerini kullanır.



DAMADA DA KİNA GECESİ DÜZENLENİYOR

Bizde kına gecesine karşılık gelebilecek bu partilerde gelinin eline ve ayaklarına "medhndi" adı verilen kınalar yakılıyor ve Hindistan'a özgü şarkılar eşliğinde dans ediliyor. Düğün öncesi kutlamalarında damada da kına gecesini düzenleniyor. Damadın yakınları damadın evinde kurulan sahneye çıkarak dans ediyor. Damat yakınları bir sepete dans edenin kafasının üstünden döndürdükleri paraları atarak hediyelerini sunuyorlar.



Düğüne gelen misafirler de bir o kadar renkli giyiniyor. Çünkü siyah, "pek güven vermeyen" bir renk olarak kabul ediliyor, beyaz ise yalnızca cenazelerde giyiliyor.



Oldukça
görmeli
gerçekleşen
yemekli
düğünlere
yaklaşık 1000
1500 kişi davet
edilir.



VE BÜYÜK GÜN...

Düğün günü düğün evi tepeden tırnağa maliyeti yüksek olan taze çiçekler ile süslenir. Bu çiçekler verimliliğin sembolüdür. Düğün günü damat gelinin evine beyaz at ile gelir ve dini lider damadın alnının ortasına kırmızı boya sürer. Devamında aileler birbirlerine çiçek sunarlar. Damat düğün yerine de at veya fil ile gelir. Sonra gelinle damat birbirlerine çiçekten yapılmış kolye takarlar, bunu bir oyun gibi yaparlar; gelinin arkadaşları damadın geline kolye takmasını zorlaştırmak için gelini geriye doğru yatırır, daha sonra damadın arkadaşları damadı geriye doğru yatırır.



MUTLU SON

Düğün başladığında gelin ile damat ateşin karşısına oturur. Gelinin kıyafeti genellikle kırmızı olur ve yüzü duvakla örtülür. Gelin ile damat birbirine, kutsal sayılan bir kumaş parçasıyla bağlanırlar. Bu ritüele "ilk temas" adı verilir. Düğünün başlangıcında çiftin ellerinde kına ezilir. Yanan ateşe pirinç ve tereyağı atılır. Ateşin etrafında gelin ve damat yedi kere dönerler. Ardından üzerlerine gül yaprakları atılır.



7 EFSANE SPORCU

Başarılı bir sporcu olmak yeteneğin yanında sıkı bir disiplin de gerektiriyor. Dünya tarihinde “efsane sporcu” olarak anılmak şüphesiz ki onlar için de çok kolay olmamıştır. İşte 7 ülkenin 7 efsane sporcusunun başarılarla dolu kariyeri...

 Kemal Aydın



1

TÜRKİYE Kenan Sofuoğlu

Türkiye tarihinin en başarılı motosikletçisi olan Kenan Sofuoğlu, başarılarla dolu bir kariyere sahiptir. Motor tamircisi İrfan Sofuoğlu'nun 4 çocuğundan biri olan Kenan Sofuoğlu, ağabeyi Bahattin'i izleyerek motor sporları ile tanışmıştır. 16 yaşında özel izin ile yarışlara katılmaya başlayan Kenan, ilk yarışında birinci olarak başarı dolu kariyer zincirinin ilk halkasını takmıştır. 2007 yılında Dünya Supersport Şampiyonası'nı kazanarak uluslararası itibarını da arttıran Sofuoğlu, 5 kezle Supersport'ta en çok şampiyon olan pilot unvanına sahip.

2

ARJANTİN Diego Armando Maradona

Birçok futbolsevere göre dünyanın en iyi futbolcusu olan Maradona 1960'ta fakir bir ailenin çocuğu olarak Buenos Aires'te dünyaya geldi. 10 yaşında bir yetenek avcısı tarafından fark edilen futbolcu, mahalle kulübü olan Estrella Roja'da amatör olarak oynamaya başladı ve kısa bir süre sonra Los Cebollitas adlı kulübe geçti. Çıktığı 136 maçta takımı hiç kaybetmeyen Maradona kısa sürede bir efsaneye dönüştü. Maradona'nın en büyük başarısı ise 1986 yılında Arjantin Milli Takımı ile Dünya Kupası'nı havaya kaldırması oldu.



3

JAMEİKA Usain Bolt

Kırdığı rekorlarla dünyanın en ünlü sporcularından biri olan Usain Bolt, 8 olimpiyat madalyasına sahiptir. Jameikalı koşucu, kariyerindeki ilk önemli madalyasını 2001 yılında liselerarası yapılan şampiyonada 200 metre yarışında elde etti. 2009 Dünya Atletizm Şampiyonası'ndaki başarılarıyla, 100m ve 200m yarışlarında, dünya ve olimpiyat şampiyonluğunu elinde bulunduran ilk sporcu olmuştur. Tam üst üste 28 büyük finalde yenilmeyen efsane, dünyanın en hızlı insanı olarak kabul edilir ve erkekler 100 ve 200 metre dünya rekorlarını elinde bulundurur.

BURSA SABİHA GÖKÇEN BİLETLERİ



bus.burulas.com.tr'de!

Hemen tıklayın,
Bursa Terminal - Sabiha Gökçen
Havalimanı biletlerinizi hızlı ve kolayca
satın alın!



*Yolculuk süresi
trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.



0850
850
9916



4

UKRAYNA Sergey Bubka

Sırıkla atlamanın dünya tarihindeki efsanesi eski Sovyetler Birliği sporcusu Sergey Bubka'dır. İlk madalyasını henüz 19 yaşında 1983 Helsinki Oyunlarında kazanmıştır. Sergey Bubka dünya tarihinde herhangi bir alanda 6 altın madalya kazanan tek atlettir. Bubka'nın kariyerinde 1 Olimpiyat Altın Madalyası, 6 Dünya Şampiyonası Altın Madalyası, 4 Dünya Salon Şampiyonası Altın Madalyası ve 1 Avrupa Şampiyonası Altın Madalyası bulunuyor.



BÜYÜKÇEKMECE
Mimar Sinan iskelesi / Pier

BUDO İLE HAFTANIN HER GÜNÜ karşılıklı seferlerle MUDANYA BÜYÜKÇEKMECE

Mudanya-Büyükçekmece
trips each day of a week by BUDO

Mudanya iskelesi / Pier



MUDANYA - BÜYÜKÇEKMECE

Pazartesi-Perşembe	Cuma	Cumartesi-Pazar
07:30 - 17:45	07:30 - 15:45 20:15	08:30 - 15:45 20:15

BÜYÜKÇEKMECE - MUDANYA

Pazartesi-Perşembe	Cuma	Cumartesi-Pazar
09:30 - 20:00	09:30 - 18:00 22:30	10:30 - 18:00 22:30

BUDO Mudanya-Büyükçekmece hattı
haftanın 7 günü karşılıklı seferlerle hizmetinizde.

BUDO Mudanya-Büyükçekmece Line is at your service
with mutual trips 7 days a week.



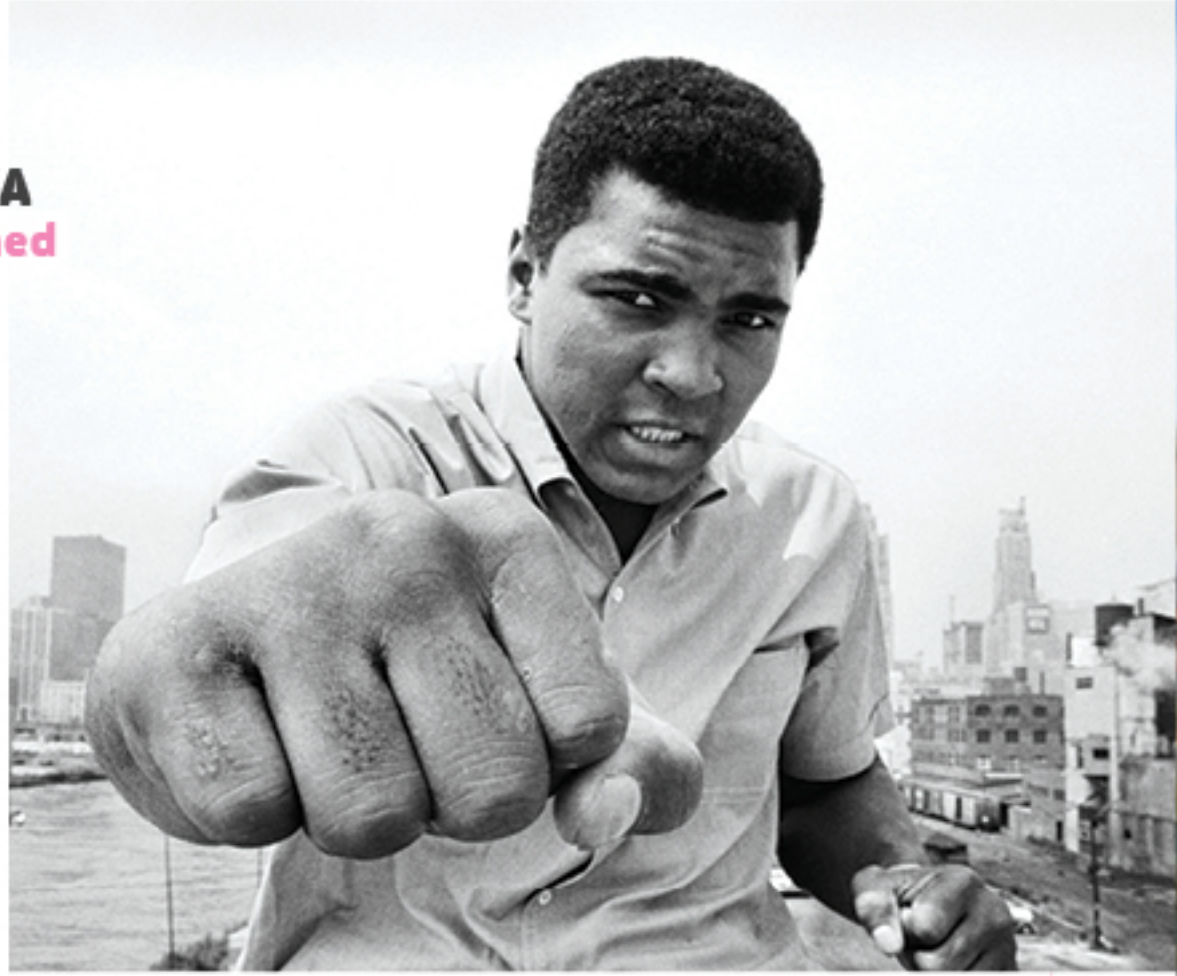
www.burulas.com.tr - www.budo.burulas.com.tr



5

AMERİKA Muhammed Ali

Muhammed Ali daha 12 yaşındayken boksla tanıştı. 22 yaşındayken, S. Liston'u yenip Dünya Şampiyonu oldu. Bu zaferden sonra dinini değiştirdiğini ve İslam'a geçtiğini açıkladı. Muhammed Ali ismini aldı ve çok sevdiği boksa 1967'den 1970'e kadar ara vermek zorunda kaldı. "Vietnamlılar bana hiçbir kötülük yapmadılar ki onlarla savaşayım" diyerek Vietnam savaşına gitmediği için 5 yıl hapis cezasına çarptırıldı. Muhammed Ali profesyonel boks kariyeri boyunca yalnızca 5 defa yenilmiştir.



6

ALMANYA Michael Schumacher

Efsanevi F1 Pilotu Michael Schumacher, 4 yaşındayken dört tekerlekli bisikletiyle bir sokak lambasına çarptı. Bu yüzden ailesi onun daha güvenli bir ortamda olması için go-kart kulübüne yazdırdılar. Böylece Schumacher'in yarış serüveni başlamış oldu. Motor sporlarında sayısız başarıya imzasını atan Schumacher, normal hayatında ise Fiat 500 Abarth ve aile aracı olarak Fiat Croma kullanıyordu. Schumacher 2013'te Alp Dağları'nda büyük bir kaza geçirerek başını kayaya çarptı. O günden bu yana Schumacher sadece koma durumundan çıkabildi. Hala yakınlarını tanımıyor ve ailesi basına durumunu gizli tutması nedeniyle yeni haberler almak zorlaşıyor.



BUDO BİLETİNİ GÖSTER, Çayını al.

BUDO seyahat bileti ile tüm BUDO iskele terminalleri ve gemi içerisindeki büfelerde her bir geçerli bilet karşılığında bir adet çay ikramı yapılacak olup, yolcularımız biletlerini büfe çalışanlarına onaylattıktan sonra 'ÜCRETSİZ' çay keyfini yaşayabilirler. Ayrıntılı bilgi için budo.burulas.com.tr adresini ziyaret edebilirsiniz.





7

NORVEÇ
Marit
Bjoergen

Kış Olimpiyatları tarihinin en başarılı sporcusu unvanını ise kayaklı koşu branşında mücadele eden Norveçli Marit Bjoergen elinde tutuyor. Güney Kore'nin geçen ay ev sahipliği yaptığı Kış Olimpiyatları'nda 5 kez kürsüye çıkan 37 yaşındaki sporcu, oyunlardaki toplam madalya sayısını 15'e çıkararak adını tarihe yazdırdı. Bu başarısıyla 13 madalyası bulunan vatandaşı erkek biatloncu Ole Einar Bjoerndalen'in rekorunu kıran Bjoergen, aynı zamanda kış olimpiyatlarında 8 altın madalya kazanan tek kadın sporcu konumunda bulunuyor.

SEN GÖRDÜYSEN HERKES GÖRÜR

Reklamla
Markan
Büyür

BRD
Bursa Reklamcılar Derneği

sengorduysen.com

Sofraların Şahı Şahinbey Sofrası Bademli'de Açıldı

Usta ellerden çıkan yöresel lezzetlerin yeni adresi Şahinbey Sofrası, Bademli'de açıldı. Ramazan ayına özel olarak hazırlanan menüleriyle Şahinbey Sofrası, lezzetli iftar sofralarına ev sahipliği yapıyor.



Gurme lezzetlerin Bursa'daki yeni durağı Şahinbey Sofrası, şık ve ferah ortamının sofistike detaylarla bütünleştiği Bademli'de müşterilerini bekliyor. Zengin yöresel menü çeşitliliğiyle yemekli organizasyonların ve kahvaltı buluşmaların vazgeçilmez adresi Şahinbey Sofrası, alkolsüz mekân oluşuyla da Bursa'da aile ortamlarının huzurlu adreslerin başında geliyor. Özellikle Antep,

Urfa, Hatay gibi Anadolu'nun gurme lezzetlerini usta eller, özgün damak tadını koruyarak Şahinbey Sofrası'nda sunuyor. Kaburga dolmasından tandıra, yöresel kebablardan ızgara çeşitlerine, zengin serpmme kahvaltısından Antep'ten günlük Bursa'ya özel gelen baklavalarıyla ve daha birçok yöresel tatlılarıyla Şahinbey Sofrası, mekâna gelenleri adeta lezzet keşfine çıkarıyor.



SEN GÖRDÜYSEN HERKES GÖRÜR

Reklamla

Gücün

Büyür

BRD
Bursa Reklamcılar Derneği

sengorduysen.com

forest fruits

All useful from each other



Forest fruits which get their blandishments from their colors, cheering the palates with their sweet and bitter tastes also distribute healing. When you learn their benefits, you will not miss putting them on your table.

COMPLETELY NATURAL

Forest fruits grow spontaneously fresh and naturally in forested areas. These fruits are mostly consumed fresh, but can also be consumed by making jam, marmalade and natural fruit juices. Forest fruits are preferred because of their natural origin as they are self-sustaining without being exposed to any chemicals.

MOST LOVED STRAWBERRY

Strawberries, one of the most popular fruits in summer, are also the leading actors of forest fruits. Strawberries, which are very beneficial for health with the vitamins and minerals they contain, are also used in skin care as well as in desserts. Strawberry is a good folic acid, vitamin C and manganese source. It contains high amount of fiber. There are 32 kcal calories in 100 grams of Strawberries.



Forest fruit is a good choice for you to have a good meal and to protect your heart health. At the same time, forest fruit raises good cholesterol, lowers bad cholesterol, and lowers blood pressure.



DO NOT BE FOOLED BY ITS DIMENSIONS

Contrary to its tiny structure, blueberry, which is a great healer, is a flavor that should not be missed from the kitchens. Blueberries are rich in vitamins A, C, E and K, and calcium, iron, potassium and magnesium which are essential for our bodies. Blueberries are considered as having the highest antioxidant properties, strengthen the immune system. It strengthens the memory and minimizes amnesia with the support it gives for healthy work of the brain.





BUCHAREST

Paris of the Balkans

Bucharest, one of the most beautiful capitals of Central Europe, is also known as the Paris of the Balkans because of its architecture. Let's take a closer look at the streets that smell of history in Bucharest which is adorning the trip route with its proximity to Turkey.

Romania's capital city, Bucharest, is regarded as one of Europe's most important cities for education, art and architecture. Economically speaking, Bucharest, Romania's most prosperous place, offers a full excursion route.



FEEL THE SPLENDOR

The Palace of Parliament, which is one of the most magnificent and largest parliament buildings in the world, was built by the dictator Nicolae Ceausescu. According to the World Guinness Book of World Records, this building is the world's largest civilian government, the most expensive administration and the heaviest building. The vast majority of Romanians are proud to say that the building is the second largest building in the world after the Pentagon. Others see the building as ugly and a loss for the city, saying that it is the symbol of the destruction of old Bucharest.

SYMBOL OF SMALL PARIS

In Bucharest, the Triumphal Arch which is remarkable with its similarity to the one in Paris, is another important piece to be seen. Located on Kiseleff Street on the north side of the city, the Triumphal Arch first made of wood to make the troops pass under in the ceremony after the independence of Romania in 1878. One of the reasons for calling Bucharest "little Paris" is that it is almost an exact replica of the Triumphal Arch in Paris.



INTERWINED WITH NATURE

For those who do not want to be deprived of natural beauty during their trip in Bucharest, the first stopping point is Herăstrău Park. It reflects a beauty that stands out due to hiking trails and other sports fields. In the park where the locals often visit to relax and find peace, there are restaurants, sports areas as well as the trails you can hike. Besides these possibilities, you can sail around in small boats and take pictures of unique nature at the lake in the middle of the open area that hosts the Dimitrie Gusti National Village Museum. There's also a place in the park dedicated to Michael Jackson.



colorful art of the street

Graffiti



ART FLOURISHED BY WAR

The first examples of that period of the graffiti art at the time of World War II were applied to the Berlin Wall in Germany. The foundations of today's modern graffiti have been laid with the slogans written on the wall by protesters. Because of the messages it contains and the way it is implemented during that time, graffiti art which is perceived as a vandalism today has a warmer and more sympathetic perception.

Orange with its warming energy, mysterious magenta, a warm yellow, pure and clean white, blue carrying the peaceful sky to the walls or, in other words, GRAFFITI is a street art which brings the colorfulness of the streets to the surface of the day.



PEAK OF THE ART

Graffiti art has experienced a peak after 1980. While Art is experiencing its peak, because US due to the entry into an era which has become a social problem, the sale of spray paints are stopped and graffiti has begun to decline for some time, but it has risen again from the mid-1990s. Graffiti is now common in foreign countries and in many metropolitan cities of our country.



The graffiti art, which is described as the most modern form of the wall writings and paintings, has a history dating back to the First Age when the first examples of history are taken into consideration. The first examples of graffiti engraved on the walls of the caves, it is an art of 4th or 5th centuries and it has reached its daily color with its most colorful and enthusiastic appearance. This art which the people of ancient Egyptian civilization performed by giving a message through the shapes drawn on the walls, has reached modern contemporary lines in the 1940s, during World War II.





Feast Meals

All delicious from each other

7 to 70, bringing everyone together, with all the delicious meals, feast tables first saturate the eyes and then the stomachs. While catching up with the relatives who come from long distance, the mouths are decorated with handmade baklava.



STUFFED MEATBALLS - KEBBAH OF THE TABLE

Some recipes require much time and effort. One of them stuffed meatballs are worthy of feast tables. You can choose boiled or fried. In the outer structure which is a blend of bulgur, a full flavor emerges from walnut and minced mortar. With plenty of lemon and parsley dressing, stuffed meatballs are candidates to become the star of the table.



Feast tables makes the far closer with their unifying feature. It's almost like the award of the fasting which is done for a month. What should I cook bustle starts from the eve day. Contrary to normal days more labor-intensive dishes cooked, every detail is meticulously planned and the plates take their place on the tables.



OLIVE OIL DISHES ARE A MUST

The main dish of crowded feast tables is always the head crown but the olive oil dishes which make table a table, are also so assertive. Do not miss the olive oil dishes that your guests can have at your table before the main dish. Evaluating the fact that Ramadan is during the summer months, you can bring the freshest vegetables of the season to the table.



MADE WITH A LOT OF EFFORT

Perhaps the most troublesome but the most beloved one of the Feast tables is stuffed grape leaves with olive oil. All the neighbors got together, the rice is roasted and it takes place in the pots in the presence of abundant conversation. Peanuts, currants and spices that accompany the rice can vary from region to region.

Colorful and cheerful INDIAN WEDDINGS

Indians who depend on their roots for their traditions reflect these traditions in their weddings. Celebrations that last for a few days are almost like a tale. Let's look closely at what is happening at Indian wedding ceremonies, traditions.

With its past caste and colonial system, India, which keeps its religious traditions alive, reflects these traditions in their weddings. After long preparations, weddings spread to 2-3 days, celebrations continue with various customs.



DOWRY TO MEN

Marriages are usually made as a prearranged marriage. In general, in order to obtain a marriage decision, religion, social status, language, caste, and the star are taken into consideration. Also, although not legally accepted, the girl side still pays the dowry to the man.

PREPARATION BEGINS

Because the groom in India is responsible for the clothing of the bride's wear, he prepares the clothes that will suit the bride apart from the bride's daily wear. Indian brides who are loyal to their traditions wear clothes called "sari", which are made of plenty of embroidered fabric in red instead of white wedding dress. The bride uses her daily clothes when she comes to the marriage ceremony.

HAPPY ENDING

When the wedding begins the bride and the groom sit in front of the fire. The bride's dress is usually red and her face is covered with a veil. The bride and groom are tied to each other by a piece of cloth considered sacred. This ritual is called "first contact". At the beginning of the wedding, henna is crushed in the hands of the couple. Rice and butter are thrown into the burning fire. The bride and groom turns around the fire seven times. Then rose petals are thrown over them.



80 No'lu Hatla YENİŞEHİR HAVALİMANI'NA KONFORLA ULAŞIN

Karşılıklı seferlerle Kent Meydanı'ndan
Yenişehir Havalimanı'na 80 No'lu hat ile
rahat ve konforlu ulaşım sağlayabilirsiniz.

VARIŞ

YENİŞEHİR
HAVALİMANI

KALKIŞ

KENT
MEYDANI



B3BUS

BURULUŞ



BURULAŞ'ın ilk bayan şoförü yollarda

Bursa'nın ilk kadın otobüs şoförü yollara çıktı. İlk defa kadın otobüs şoförüyle yolculuk yapan vatandaşlar, memnun olduklarını söyledi.

10 yıldır tır şoförlüğü yapan Ayşen Akçay, en büyük hayali olan şehir içi otobüs şoförlüğü için Bursa Büyükşehir Belediyesine başvurdu. Uzun yıllar otobüs şoförü olmak için bekleyen Akçay'ın müracaatı kabul edildi ve Bursa'nın şehir içi ilk kadın şoförü olarak yollarda direksiyon sallamaya başladı. 35E numaralı otobüsle Batı Kent, Küçük Sanayi arasında tur atan Ayşen Akçay, hemcinslerinden büyük destek görüyor. İlk defa kadın otobüs şoförüyle karşılaşan yolcular, kadın şoförün bir anne olarak daha dikkatli yolculuk yaptığını belirtiyor. En büyük hayali olan otobüs şoförlüğüne kavuştuğu için çok mutlu olduğunu belirten Ayşen Akçay, "Ağır vasıta ehliyetimi aldığım gün BURULAŞ firmasına otobüs şoförü olmak için başvuru yaptım. Burada ehliyeti aldıktan sonra 5 yıl beklemem gerektiğini öğrendim. Bu arada tır şoförlüğü yaptım. Sonra tekrar BURULAŞ'a başvurdum, mülakata çağırıldılar ve görevime başladım. Şu an Bursa'nın tek kadın otobüs şoförü olarak görev yapıyorum" dedi.



BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar ise "Bursada ilk bayan sürücümüzün ekibimize katılmasının heyecanını yaşıyoruz. Meslektaşları kadar görevini iyi yapan Ayşen Hanım bize güç veriyor" dedi.



BURULAŞ'ta Ramazan coşkusu

BURULAŞ, Şehr-i Ramazan etkinlikleri süresince BursaRay'da ve otobüslerde ek seferler düzenledi. Bunun yanı sıra BURULAŞ personeli; BursaRay, T1, T3 tramvay hattında ve şehir içi tüm otobüslerde yolculuk yapan vatandaşlara ezan vakti hurma dağıttı. BURULAŞ yetkilileri bu uygulama ile vatandaştan tam not aldı. BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar "Ramazan-ı Şerif, ibadet ayı olduğu kadar muhabbet ayıdır. Ramazan ayının bol muhabbetle geçmesini dile getirdi. Ramazan ayı süresince Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Şehr-i Ramazan etkinliklerini takip etmek isteyen vatandaşlarımızın ulaşımında sıkıntı yaşamamaları adına otobüs hatlarının bazılarında ve BursaRay'da seferleri saat 01.00'e kadar uzattık" şeklinde konuştu.



Karabük Üniversitesi'nden 'BURULAŞ'a ziyaret

Karabük Üniversitesi Raylı Sistemler Kulübü, Bursa teknik gezisinde BURULAŞ'ı ziyaret etti. BURULAŞ yetkilileri öğrencilere, Raylı Sistem Ana Bakım Atölyesi, Raylı Sistem İşletmecilik Birimleri ve Kontrol Merkezi, T1 Hattı Bakım Atölyesi, T3 hattı tanıtımı, İstasyonların işleyişi ve örnek istasyon tanıtımı ile ilgili briefler verdi. Teknik geziden oldukça memnun kalan öğrenciler, BURULAŞ personellerinin son derece ilgili olduklarını, sektör ve mühendislik etiği olarak kendilerine birçok tecrübe kattıklarını söyledi ve BURULAŞ ulaşım çalışanlarına sonsuz teşekkürlerini sunduklarını dile getirdiler.

ARACINI
PARK ET

SABİHA
GÖKÇEN'E

BURULAŞ'LA
DEVAM ET!

Hızlı ve avantajlı
Bursa-
Sabiha Gökçen
hattı BURULAŞ'la
hizmetinizde!

Detaylı bilgi:

 bus.burulas.com.tr

*Belirtilen otopark alanı, Bursa Şehirlerarası
Otobüs Terminali'nde yer almaktadır.



B3BUS

850
850
9916

BURULAŞ





BURULAŞ miniklerin ziyaretiyle renklendi

Okullar tarafından hemen hemen her ay tercih edilen BURULAŞ, bu defa İbrahim Uyar İlköğretim Okulu öğrencilerini misafir etti. Çocukların ilgi odağı olan metro ve otobüs bakım atölyeleri başta olmak üzere çağrı merkezi, işletme kontrol merkezini gezen minikler, yönelttikleri sorular ile BURULAŞ yetkililerini şaşırttılar. BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar ise; "Bu tür etkinliklerin yaşamın pratiği içinde öğrenme olanağı sağlaması açısından önemli. Yerinde gözlemleme ve doğrudan öğrenme yolu ile gelişim çağındaki bireyler için büyük önem arz ediyor" şeklinde konuştu.

Asansör Teknik ve Kurtarma Eğitimi Yapıldı

BURULAŞ çeşitli alanlardaki farklı farklı görevlerde bulunan personeline gerek mesleki gerekse kişisel ve kurumsal eğitimlerle destek oluyor.

Birçok hizmet alanlarında, istasyonlarda, terminaller, idari binalar ve farklı hizmet alanlarındaki yolcuların kullanımına açık olan asansörlerde yolcu ve çevre güvenliği için eğitimler yapıldı. Çalışma sahası içindeki güvenlik ve diğer çalışanlardan oluşan katılımcılara asansör işletme talimatı, teknik detaylar, arıza anında yapılması gerekenler, asansörde kalınması durumunda kurtarma ve güvenlik, çekme ve itme prensipleri, yolcu güvenliği ve psikolojisi, asansör emniyet kuralları anlatıldı. BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar, çeşitli alanlarda farklı görevlerde bulunan çalışanlarına gerek mesleki gerekse kişisel ve kurumsal eğitimlerle gelişimlerine katkıda bulunduğunu söyledi.

Bursa ulaşımına 15 yıllık yeni master plan



Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş, ulaşım sıkıntılarının çözümü için 15 yıllık yeni bir master plan hazırladıklarını açıklayarak, 2035 yılında sıkıntısız ulaşımına sahip bir Bursa hedeflediklerini söyledi. Başkan Aktaş, Bursa'nın 2018 yılı sonu itibarıyla katlı yol inşaatlarıyla tanışacağını ifade etti. Büyükşehir Belediyesi olarak sıkıntılarını aşılması noktasında çalışmalarını yoğunlaştırdıklarını söyleyen Başkan Aktaş, "Göreve geldiğimiz gibi üzerinde en çok durduğumuz konu ulaşım. Bu çerçevede yapılan planlamalar bizim için çok önemlidir. Şehrin genelinde, çevre düzeni planı ve nazım imar planı çalışmalarını sürdürüyoruz. Öte yandan ulaşım sıkıntılarının çözümü için ulaşım master planımızın değişen ihtiyaçlara yönelik revize edilmesi durumu da var. Bu çalışma, önümüzdeki 15 yılı kapsayan bir zaman dilimi için tasarlandı. Hedef yıl ise 2035 olacaktır. Amacımız daha hızlı, konforlu, ucuz ve herkesin adil olarak yararlanabildiği bir ulaşım hizmetidir" dedi.



Kaliteli ve Güvenli Hizmet Eğitimlerle Destekleniyor

Akaryakıt saha personeline "Akaryakıt Satış Pompacı Eğitimi" verildi. Temiz ve düzenli bir ön saha, kalifiye personel, iş sağlığı ve güvenliğini korumak, prosedürlere göre hareket etmek, çevre kirliliğine yol açmamak, işlerin daha kaliteli, düzgün ve doğru yapılması için ilgili personele; akaryakıt saha güvenliği, tankeri karşılama ve boşaltım işlemleri, doğru depo planlama, boşaltım ve dolum talimatları, araçların pompa sahası içindeki düzenleri, tehlikeli maddelerle çalışma ilkeleri, acil durum senaryoları, temizlik işlemleri, teknik kontroller gibi konuların anlatıldığı eğitim, teorik ve saha uygulamaları ile tamamlandı. Eğitim şefliğinin organizasyonu ile gerçekleştirilen eğitim sonunda katılımcılar girdikleri iki ayrı sınav sonucuna göre sertifika almaya hak kazanacaklar.

BUDO KONFORU BURCAR'LA SÜRSÜN

BUDO KONFORUYLA SEYAHAT EDİN,

YOLA BURCAR'LA DEVAM EDİN!



En iyi
fiyatlarla

BUDO yolcularının konforu, sefer sonrasında da sürüyor. Araç kiralama işleminizi kiralama tarihinden 24 saat öncesine kadar **RENT.BURULAS.COM.TR** üzerinden yapın; BUDO seferinizin bitiminde, aracınızı iskeleden teslim alın.

* BUDO ile entegre araç kiralama hizmeti; Mudanya ve Büyükçekmece İskelelerinde geçerlidir.



BURCAR

850
850
9916

BURULAŞ



SABİHA GÖKÇEN İETT OTOBÜS HATLARI

HAT KODU	GÜZERGAHLAR	SEFER BAŞLAMA VE BİTİŞ		
		PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
E10	SABİHA GÖKÇEN - KURTKÖY-KADIKÖY	05:00/04:40	05:00/04:40	05:00/04:40
	KADIKÖY - KURTKÖY - SABİHA GÖKÇEN	05:50/04:40	05:50/04:40	05:50/04:40
16S	SABİHA GÖKÇEN - UZUNÇAYIR	05:30/21:30	05:50/20:30	06:20/21:10
	UZUNÇAYIR - SABİHA GÖKÇEN	07:00/23:00	06:40/22:15	07:00/22:40
122H	SABİHA GÖKÇEN - 4.LEVENT METRO	05:15/15:20	05:45/14:40	09:55/13:15
	4.LEVENT METRO - SABİHA GÖKÇEN	06:40/17:10	07:15/16:45	11:25/15:35
E3	SABİHA GÖKÇEN - 4.LEVENT METRO	06:00/01:10	06:00/01:10	06:00/01:10
	4.LEVENT METRO - SABİHA GÖKÇEN	04:00/23:10	04:00/23:10	04:00/023:10
E9	SABİHA GÖKÇEN - ALTBOSTANCI	07:15/00:00	07:00/00:00	07:00/00:00
	ALTBOSTANCI - SABİHA GÖKÇEN	06:00/23:05	05:30/23:00	05:30/23:00
E11	SABİHA GÖKÇEN - KADIKÖY	06:00/00:10	06:00/00:10	06:00/00:10
	KADIKÖY - SABİHA GÖKÇEN	06:00/23:50	06:00/23:50	06:00/23:50

Güncel sefer saatlerini www.iett.istanbul adresinden takip edebilirsiniz.

*Yolculuk süresi trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.



BURULAŞ'LA SABİHA GÖKÇEN Seferleri Tüm Hızıyla Devam Ediyor!

Bursa Şehirler Arası Otobüs Terminali – 05 Otoyolu – Osmangazi Köprüsü
– E.80 Otoyolu – Havalimanı Yolu – Sabiha Gökçen Havalimanı



BURULAŞ SİTESİ NOKTALANIMIZ:
BURULAŞ Terminali, Çarşı, Merkez, Seyahat Etkilen Ofisi,
BURULAŞ Satış Ofisi (Terminal), Sabiha Gökçen Havalimanı, Bursa Satış

bus.burulas.com.tr



TERMİNAL BURULAŞ OTOBÜS HATLARI

SEFER BAŞLAMA VE BİTİŞ

HAT KODU	GÜZERGAHLAR	PAZARTESİ-CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)
F1	TERMİNAL - ÇEVRE YOLU - GEÇİT - MUDANYA BUDO İSKELESİ BUDO İSKELESİ - MUDANYA - GEÇİT - ÇEVRE YOLU - TERMİNAL	05:45/21:40 08:00/23:20	06:45/21:40 08:00/23:20	06:45/21:40 08:00/23:20	120 120
HAT KODU	GÜZERGAHLAR	PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)
17	TERMİNAL - ALAŞAR - OVAAKÇA - TERMİNAL ALAŞAR-TERMİNAL OVAKÇA - TERMİNAL	06:45/22:25 06:25 06:30/22:45	06:45/22:25 06:25 06:30/22:45	06:45/22:25 - 07:00/22:45	30 15-45 15-45
17/C	TERMİNAL - DEMİRTAŞ	06:30/23:00	06:30/23:00	06:45/23:10	10-15
17/Y	TERMİNAL-BİSO KAMPÜSÜ-YENİCEBAT-ARmutköy-TERMİNAL	08:40/17:40	-	-	80-240
18/B	TERMİNAL - PANAYIR - K.BALIKLI - GÜLBAHÇE - 152 EVLER - SİTELER SİTELER - 152 EVLER - GÜLBAHÇE - K.BALIKLI - PANAYIR - TERMİNAL	06:30/21:30 06:45/22:45	06:30/21:30 06:45/22:45	06:30/21:30 06:45/22:45	60 60
38	TERMİNAL - K.MEYDANI - ŞEHİRKÜSTÜ - ATATÜRK CD. - İNÖNÜ CD. - ULUYOL - TERMİNAL (ring)	06:10/23:40	06:15/23:40	06:15/23:40	10
43/H	TERMİNAL - ESENTEPE - İHSANİYE - ATAEVLER - ERTUĞRUL - U.ÜNİV. U.ÜNİV. - ERTUĞRUL - ATAEVLER - İHSANİYE - ESENTEPE - TERMİNAL	07:20/22:20 06:45/22:45	07:20/22:20 06:45/22:45	07:20/22:20 06:45/22:45	60 60
91	TERMİNAL - ATICILAR - ANKARA YOLU - Y.İHTİSAS - KESTEL KESTEL - Y.İHTİSAS - ANKARA YOLU - ATICILAR - TERMİNAL	06:30/23:25 06:35/23:35	06:20/23:20 06:35/23:35	06:20/23:20 06:35/23:35	30-60 30-60
91/G	TERMİNAL - ATICILAR - Y.İHTİSAS - ANKARA YOLU - GÜRSU GÜRSU-ANKARA YOLU - Y.İHTİSAS - ATICILAR - TERMİNAL	06:05/00:00 06:50/23:05	06:05/00:00 07:05/23:05	06:05/00:00 07:05/23:05	40-60 30-60
92	TERMİNAL - ACEMLER - D.KALDIRIM - BEŞEVLER - KÜLTÜR KÜLTÜR - BEŞEVLER - D.KALDIRIM - ACEMLER - TERMİNAL	06:20/23:40 06:30/23:30	06:20/23:45 06:30/23:30	06:20/23:45 06:30/23:30	20-60 20-30
93	TERMİNAL - ACEMLER - İZMİR YOLU - ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ - İZMİR YOLU - ACEMLER - TERMİNAL	06:05/23:35 06:50/23:30	06:05/23:35 06:55/23:30	06:05/23:35 06:55/23:30	30 20-30
94	TERMİNAL - GÖKDERE - TELEFERİK - ZÜMRÜTEYLER - KAPLIKAYA - ERTUĞRUL GAZİ - YEŞİLYAYLA - GÖKDERE - ATICILAR - TERMİNAL GÖKDERE - TERMİNAL	06:30/23:35 06:20	06:35/23:40 -	06:35/23:40 -	20-30 -
95	TERMİNAL - HÜRRİYET - BAĞLARBAŞI - F.S.M. BLY. - ATAEVLER ATAEVLER - F.S.M. BLY. - BAĞLARBAŞI - HÜRRİYET - TERMİNAL	06:10/23:45 06:35/23:45	06:10/23:45 06:35/23:45	06:10/23:45 06:35/23:45	15-20 20-30
95/A	TERMİNAL - ESENTEPE - İHSANİYE - ATAEVLER - ERTUĞRUL - ÜÇEVLER ÜÇEVLER - ERTUĞRUL - ATAEVLER - İHSANİYE - ESENTEPE - TERMİNAL	06:50/22:50 06:30/22:15	06:50/22:50 06:30/22:15	06:50/22:50 06:30/22:15	60 45-60
96	TERMİNAL - BEŞYOL - ALTIPARMAK - DVL. HASTANESİ MURADIYE - ÇEKİRGE CD. - ÇEKİRGE DVL. HASTANESİ SIRAMESELER - TERMİNAL ÇEKİRGE DVL. HASTANESİ - TERMİNAL	06:10/23:05 23:45	06:10/23:05 23:45	06:10/23:05 23:45	20-30 20-30 20-30
97	TERMİNAL - YUNUSLİ - HAMİTLER - AKPINAR MH. - EMEK EMEK - AKPINAR MH. - HAMİTLER - YUNUSLİ - TERMİNAL	06:00/23:30 06:25/23:30	06:00/23:30 06:25/23:30	06:30/23:30 06:30/23:25	20-30 20-30
98	TERMİNAL - K.BALIKLI - MİLLET MH. - Y.İHTİSAS - E.GAZİ - SİTELER SİTELER - E.GAZİ - Y.İHTİSAS - MİLLET MH. - K.BALIKLI - TERMİNAL	06:15/23:50 06:30/23:30	06:45/23:30 06:30/23:30	06:45/23:30 06:30/23:30	30 15-30
99	TERMİNAL - KANALBOYU - A.PARMAK - E.SULTAN - D.KADI - SİTELER SİTELER - D.KADI - E.SULTAN - A.PARMAK - KANALBOYU - TERMİNAL	06:20/22:55 06:40/22:15	06:20/22:55 06:40/22:15	06:20/22:55 06:40/22:15	35-60 40-60
401	TERMİNAL - YALOVA YOLU - ORHANGAZİ TERMİNALİ ORHANGAZİ TERMİNAL KALKIŞ	07:15/22:15 06:15/20:00	08:00/22:15 07:00/20:00	08:00/22:15 07:00/20:00	30 30
HAT KODU	GECE HATLARI	PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)
38/G	TERMİNAL - K.MEYDANI - ŞEHİRKÜSTÜ - ATATÜRK CD. - İNÖNÜ CD. - ULUYOL - TERMİNAL	00:00/06:00	00:00/06:00	00:00/06:00	30-60
38/B	TERMİNAL - KENT MEYDANI - HÜRRİYET - ATAEVLER - BEŞEVLER - D.KALDIRIM - ALTIPARMAK - ATATÜRK CD. - K.MEYDANI - TERMİNAL	00:40-05:40	00:40-05:40	00:40-05:40	60
38/D	TERMİNAL - KENT MEYDANI - ATATÜRK CD. - TELEFERİK - ZÜMRÜTEYLER - KAPLIKAYA - Ş.YILMAZ - POLİS OKULU - Y.İHTİSAS - EĞİTİM - YEŞİLYAYLA - GÖKDERE - ULUYOL - K.MEYDANI - TERMİNAL	00:20/05:20	00:20/05:20	00:20/05:20	60
97/G	TERMİNAL - K.MEYDANI - S.MEŞELER - YUNUSLİ - HAMİTLER - AKPINAR - EMEK - BADEMLİ KYŞ. - MUDANYA YOLU - ORGANİZE SANAYİ - ESENTEPE - KARAMAN - S.MEŞELER - KENT MEYDANI - TERMİNAL	00:10/02:10	00:10/02:10	00:10/02:10	120

Güncel sefer saatlerini www.burulas.com.tr adresinden takip edebilirsiniz.



DENİZ OTOBÜSÜ SEFER SAATLERİ / SEABUS TIME TABLE

BURSA - İSTANBUL / FROM BURSA (Mudanya)			İSTANBUL - BURSA / FROM İSTANBUL (Eminönü)		
Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma Fri	C.tesi - Pazar Sat.-Sun.	Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma - C.tesi - Pazar Fri.-Sat.-Sun.	
07:00	07:00	08:00	08:30	08:30	
*09:00	*09:00	*09:00	10:45	10:45	
11:00	11:00	11:00	12:30	12:30	
13:00	13:00	13:00	*14:30	*14:30	
15:00	15:00	15:00	16:00	16:00	
17:00	17:00	17:00	17:30	17:30	
18:30	18:30	18:30	19:15	19:15	
20:00	20:00	20:00	20:45	20:45	
	21:45	21:45		22:15	

BÜYÜKÇEKMECE-MUDANYA SEFER SAATLERİ / TIME TABLE

MUDANYA - BÜYÜKÇEKMECE		
Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma Friday	C.tesi-Pazar Sat.-Sun.
07:30	07:30	08:30
17:45	15:45	15:45
	20:15	20:15
BÜYÜKÇEKMECE - MUDANYA		
Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma Friday	C.tesi-Pazar Sat.-Sun.
09:30	09:30	10:30
20:00	18:00	18:00
	22:30	22:30

* İŞARETLİ SEFERLER İHLAS ARMUTLU UĞRAMALIDIR. Saat 09:00 seferi 09:30'da İhlâs'tan - Eminönü/Sirkeci'ye hareket eder. Saat 14:30 seferi 15:55'te İhlâs'tan - Mudanya'ya hareket eder.

* MARKED JOURNEY CALLS AT İHLAS ARMUTLU. 09:00 journey moves at 09:30 İhlâs to Eminönü/Sirkeci. 14:30 journey moves at 15:55 İhlâs to Mudanya

BUDO'YA NASIL GİDERİM? / HOW TO GET TO BUDO?



Bursa'dan Mudanya İskelesine giden hatlar ve kullanılacak bilet türleri / Bus Lines & Ticket Types

F/3: Teleferik / Cable Car – Heykel – Çekirge – Mudanya Yolu / Road – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 6,60TL, İndirimli / Disc. 6,60TL

Bilet / Ticket: F/3 BursaKart Dolum ve Satış

Noktası'ndan alınan 1 adet 8 TL bilet kullanılır. /

1 Full ticket 8 TL (All Lines)

F/1: Şehirlerarası Otobüs Terminali / Intercity Coach

Terminal – Çevre Yolu / Highway – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 4,00TL, İndirimli / Disc. 2,65TL

Bilet / Ticket: BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan

alınan 1 adet 5 TL Tüm Hat bilet kullanılır. /

1 Full ticket 5 TL

2/U: Uludağ Üniversitesi / University – Çevre Yolu /

Highway – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 4,40TL, İndirimli / Disc. 2,90TL

Bilet / Ticket: BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan

alınan 1 adet 5 TL Tüm Hat bilet kullanılır. /

1 Full ticket 5 TL

1/M ve 1/M BUDO: Geçit Emek İstasyonu / Station –

Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 2,50TL, İndirimli / Disc. 1,65TL

Bilet / Ticket: Tüm hat ve kısa hat BursaKart Dolum

ve Satış Noktası'ndan alınan 1 adet 4 TL Kısa Hat bilet

kullanılır. / 1 Full ticket 4 TL

"BursaKart Dolum ve Satış Noktalarından Otobüs biletinizi beklemeden alın, BursaKart'ınıza zaman kaybetmeden yükleme yaptırın, yolculuğunuza kesintisiz devam edin."

Get your tickets from BursaKart Top-up & Sales Points without losing your time.

ulasim.burulas.com.tr burulastur App



BÜYÜKÇEKMECE
Mimar Sinan iskelesi / Pier

BUDO İLE
HAFTANIN
HER GÜNÜ
karşılıklı seferlerle
MUDANYA
BÜYÜKÇEKMECE

Mudanya - Büyükçekmece
trips each day of a week by BUDO

Mudanya iskelesi / Pier

BÜYÜKÇEKMECE MİMAR SİNAN İSKELESİNE NASIL GİDERİM?

HOW TO GET TO BUDO BÜYÜKÇEKMECE MİMAR SİNAN PIER?



Minibüs Hatları

- BL100 / Büyükçekmece - Beykent
- BL101 / Büyükçekmece - Esenyurt
- BL103 / Büyükçekmece - Kiraç
- BL104 / Büyükçekmece - Kumburgaz
- BL105 / Büyükçekmece - Mimar Sinan
- BL106 / Büyükçekmece - Tepecik
- BL107 / Büyükçekmece - Türkoba
- BL109 / Büyükçekmece - Beylikdüzü

Otobüs Hatları

- 300 - Tüyap - Silivri
- 78C - Büyükçekmece - Bakırköy
(448-78TM-401T-HT48 Aktarma)
- 401 - Çatalca - Y.Boşna Metro
- 403 - Çiftlikköy - Çatalca (401-Aktarma)
- HT48 - Tepecik Kiptaş Konutları -
Avcılar Metrobüs

- 404 - Karacaköy - Y.Boşna Metro
(401-Aktarma)
- 448 - Mimar Sinan - Y.Boşna Metro
- 303 - Silivri - Y.Boşna Metro
- 78TM - Tepecik Kiptaş Konutları -
Avcılar Metrobüs
- 401T - Tepecik - Y.Boşna Metro

Sefer tarifeleri ay içerisinde değişiklik gösterebilir. BURULAŞ, sefer saatlerinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar.
Time tables may vary within the month. BURULAŞ reserve the right to make any changes at the time tables.



BUDO SATIŞ NOKTALARI ve ACENTELER



BUDO SATIŞ NOKTALARI

MUDANYA BUDO	: Mudanya Meydan
EMİNÖNÜ / SİRKECİ BUDO	: Eminönü / Sirkeci Merkez
BÜYÜKÇEKMECE BUDO	: Büyükçekmece (Mimar Sinan İskelesi)
MUSTAFAKEMALPAŞA	: Mustafakemalpaşa Seyahat Kartları Ofisi
BBBUS SATIŞ NOKTASI	: Şehirlerarası Otobüs Terminali
ÇAĞRI MERKEZİ	: 0850 850 99 16

ŞEHREKÜSTÜ METRO İSTASYONU (Şehreküstü Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)

FETHİYE / HAMİTLER METRO İSTASYONU (Fethiye / Hamitler Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)

ÜNİVERSİTE METRO İSTASYONU (Üniversite Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)

ARABAYATAĞI METRO İSTASYONU (Arabayatağı Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)

ACENTELER

BURSA ACENTELERİ

01. APAREİA TURİZM

Altınşehir Mh. 330. Sk.
No:2D/A Altınşehir/BURSA

02. BANTUR TURİZM

Fevzi Çakmak Cd. Doğanbey
Mh. No:58/B Osmangazi-
BURSA T: 0224 443 61 81

03. GÜLSER TURİZM

Beşevler Mh. Bilginler Cd.
Nilüfer Sitesi C Blok No:20/B
Nilüfer-BURSA

04. NTEPE TURİZM

Görükle Mh. Gülveren Cd.
Refik Boztürk Apt. 16/C/A
Bağınarız Bölüm 29
Nilüfer-BURSA

05. PLAZA TURİZM

Kökürlü Mh. Oulu Cd. Selva
Apt. No: 33 16080
Osmangazi-BURSA

06. POLİTA TURİZM

Şehabettin Paşa Mh. Altıncı
Çatal Sk. No:2/1 Osmangazi-
BURSA T: 0224 222 02 44

BALIKESİR ACENTELERİ

01. BALTUR VİP TURİZM

Yıldırım Mh. Gazi Bulvarı
20/B Bandırma-BALIKESİR

İSTANBUL ACENTELERİ

01. HELEN TURİZM

Ergenekon Mh. Fransız
Hastanesi Sk. Kaya Apt.
No:1 Kat:7 D:11-12 Şişli-
İSTANBUL T: 0212 225 52 50

02. HEYSEM TURİZM

Kocatepe Mh. Abdülhakhamit
Cd. No: 17/E Green Park
Otel Karşısı Taksim/Beyoğlu-
İSTANBUL T: 0212 256 72 00

03. PRENSİPTUR

BEYLİKDÜZÜ

Plaza İş Merkezi No:23
Beylikdüzü-İSTANBUL
T: 0212 872 97 66

04. PRENSİPTUR BEYKENT

Beylikdüzü San. Sit. No:331
Beykent-İSTANBUL
T: 0212 872 19 70

05. PRENSİPTUR

BÜYÜKÇEKMECE
Fatih Mh. Gazimustafa
Kemal Cd. No:9/A
Büyükkemece-İSTANBUL
T: 0212 882 02 39 /
0212 881 47 07

06. PRENSİPTUR

MİMAROBA
Batıköy Mh. Çarmıklı Cd.
Demirpark Evleri A Blok No:1
Mimaroba-İSTANBUL
T: 0212 864 11 02

07. PRENSİPTUR

ESENYURT

Cumhuriyet Mh. Nazım
Hikmet Bulvarı Concepta
Plaza No: 99-3
Esenyurt-İSTANBUL
T: 0212 853 5 111

DİĞER ACENTELER

01. BİLET.COM

T: 0850 450 99 88

02. BİLETALL.COM

Fatih Mh. Prof. Fevzi
Fevzioglu Cd. No:19
Kocasinan-KAYSERİ
T: 0352 222 75 52

03. KAMİL KOÇ

İstanbul ve Bursa Kamil Koç
Bilet Satış Noktalarında

04. İATİ

T: 444 42 84

F-1 HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00	08:00	08:00	08:00
10:30	10:30	10:30	10:30
12:35	12:35	12:35	12:35
14:20	14:20	14:20	14:20
16:20	16:20	16:20	16:20
18:20	18:20	18:20	18:20
19:50	19:50	19:50	19:50
21:50	21:50	21:50	21:50
23:20	23:20	23:20	23:20

F-3 HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00	08:00	08:00	08:00
10:30	10:30	10:30	10:30
12:35	12:35	12:35	12:35
14:20	14:20	14:20	14:20
16:20	16:20	16:20	16:20
18:20	18:20	18:20	18:20
19:50	19:50	19:50	19:50
21:50	21:50	21:50	21:50
	23:20		23:20

2-U HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
10:30	10:30	08:00	08:00
12:35	12:35	10:30	10:30
14:20	14:20	12:35	12:35
16:20	16:20	14:20	14:20
18:20	16:25	16:20	16:20
19:50	18:20	18:20	18:20
21:50	18:25	19:50	19:50
	19:50	21:50	21:50
	21:50		23:20
	23:20		

1-M HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

HAFTA İÇİ	CUMARTESİ / PAZAR
10:00	10:30
12:45	12:45
14:30	14:30
16:40	16:30
18:30	18:30
20:00	20:00
21:30	21:30
23:30	23:30

Güncel sefer saatlerini www.burulas.com.tr adresinden takip edebilirsiniz.

BURULAŞ'LA SABİHA GÖKÇEN

Seferleri Tüm Hızıyla Devam Ediyor!

Bursa Şehirler Arası Otobüs Terminali –
05 Otoyolu – Osmangazi Köprüsü – E.80 Otoyolu –
Havalimanı Yolu – Sabiha Gökçen Havalimanı



BİLET SATIŞ NOKTALARIMIZ ;
BUDO Terminalleri, Çağrı Merkezi, Seyahat Kartları Ofisleri,
BBBUS Satış Ofisi (Terminal), Sabiha Gökçen Havalimanı, Online Satış

*Yolculuk süresi trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.

bus.burulas.com.tr

BBBUS

0850
850
9916

BURULAŞ



BURSA'YI

Gezmenin - Avantaj Dolu Kartı -

Tek bir bilet ile
Tüm Bursa'yı
Uygun fiyata!



48 saatlik bilet
18 TL



24 saatlik bilet
15 TL

Bursa ziyaretçilerinin hizmetine sunulan avantajlarla dolu Turizm Kart BursaKart ile; şehir içi toplu taşıma araçlarını ister 24 ister 48 saat boyunca dilediğinizce kullanabilir, anlaşmalı Büyükşehir Belediyesi işletmelerine (Kent Müzesi, Hayvanat Bahçesi) ücretsiz giriş yapabilirsiniz.

 burulas.com.tr

BURULAŞ

**0850
850
9916**



10 FARK BULMA



İki resim arasındaki 10 farkı bakalım bulabilecek misiniz?





LABİRENT BULMACA

Sizce Kemal kamp alanına hangi yoldan gitmeli?



KEVLAR®



ELSAN ELDİVEN A.Ş.

Nilüfer Ticaret Merkezi Alaaddinbey Mah. 635. Sk. No:10/B Nilüfer, BURSA / TURKEY

T: +90 224 443 57 13 (pbx) F: +90 224 441 39 66 www.elsaneldiven.com.tr



elsan
“güç elinizde”

YÜKSEK KALİTE YÜKSEK STANDART

%100 DUPONT KEVLAR ipliği ile kesilme,
ısı ve aşınmalarda yüksek kalite, yüksek standart...

telefonunuz için herşey...
everything for your phone...



- BATARYA
- KULAKLIK
- USB KABLO
- AUX KABLO
- POWER BANK
- ARAÇ ŞARJI
- SEYAHAT ŞARJI
- BLUETOOTH KULAKLIK
- EKRAN KORUYUCU
- TELEFON TUTUCU